

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

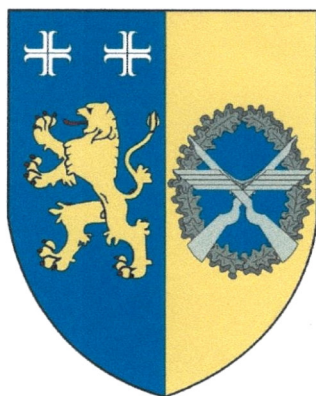
### **Mannschaftswertung**

#### *Log Z Bw*

*Köster, Clemens 39:26 min*  
*Herbe, Stefan 39:35 min*  
*Lange, Christoph 43:17 min*  
*Herke, Steffen 43:40 min*  
*Hansen, Detlef 44:56 min*

*Einlaufzeit: 3:30:54 Std*

*Platz 1*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *Logistikschule der Bundeswehr*

*Freudenfeld, Christoph 36:31 min*

*Grabe, Nils 40:59 min*

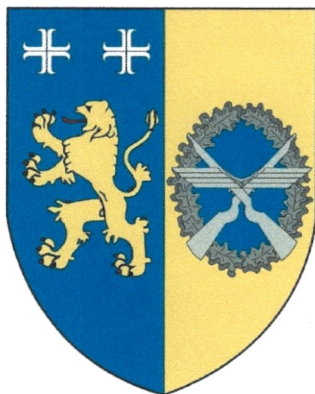
*Neuhäuser, Felix 44:47 min*

*Folkers, Wilhelm 45:51 min*

*Dirks, Rainer 46:24 min*

**Einlaufzeit: 3:34:32 Std**

**Platz 2**



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *Technisches Ausbildungszentrum der Luftwaffe*

Schlomach, Angelo 40:26 min

Münchow, Torsten 40:49 min

Götting, Peggy 43:16 min

Nolte, Jörg 45:33 min

Martin, Thomas 46:21 min

**Einlaufzeit: 3:36:25 Std**

**Platz 3**



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG', is written over a horizontal line.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

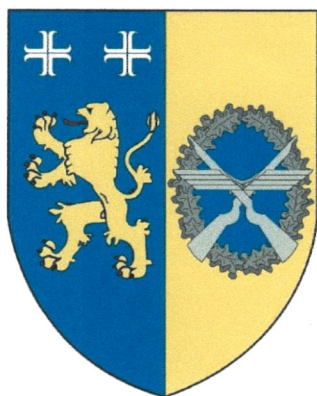
### **Mannschaftswertung**

#### **4. ObjSRgtLw**

*Haentjes, Kim 39:53 min*  
*Wasiljew, Alexander 42:44 min*  
*Schulze, Jonas 42:50 min*  
*Jaedicke, Anthony 44:53 min*  
*Rademacher, Rene 48:37 min*

**Einlaufzeit: 3:38:57 Std**

**Platz 4**



Schortens, 11. Oktober 2023

---

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

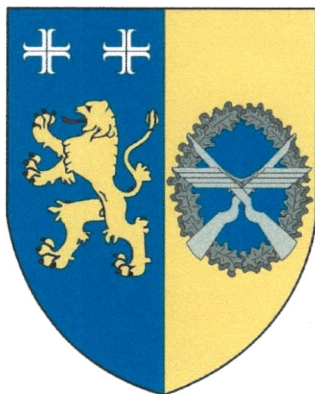
### **Mannschaftswertung**

#### *LG Fliegerhorst Upjever*

*Kathmann, Jens 43:07 min*  
*Blumentritt, Insa 45:14 min*  
*Martens, Peter 46:13 min*  
*Urban, Karsten 47:30 min*  
*Meyer, Jörg 49:26 min*

*Einlaufzeit: 3:51:30 Std*

*Platz 5*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *KGS Wiesmoor*

*Hofer, Franz 44:57 min*  
*Riechelmann, Anton 45:25 min*  
*Faß, Josefine 46:39 min*  
*Siemens, Andy 46:45 min*  
*Keiser, Marlon 49:34 min*

*Einlaufzeit: 3:53:20 Std*

*Platz 6*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

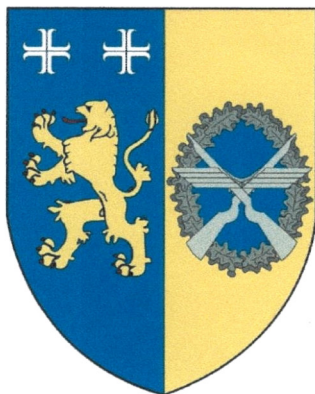
### **Mannschaftswertung**

#### *WfbM Aurich-Wittmund*

Schoonhofen, Eddi 42:21 min  
Vlaardingerbroek, Kurt 45:10 min  
Nghiem, Minh Duc 48:40 min  
Hammers, Pasquale 50:33 min  
Juilfs, Kevin 53:00 min

**Einlaufzeit: 3:59:44 Std**

**Platz 7**



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *LogZBw*

*Döring, Bianka 45:39 min*  
*Janßen, Karsten 47:48 min*  
*Becker, Horst 47:50 min*  
*Hollmann, Nils 49:58 min*  
*Fronhoffs, Christian 51:26 min*

*Einlaufzeit: 4:02:41 Std*

*Platz 8*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr



# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### **6. ObjSRgtLw**

Wöste, Danny	44:35 min
van Dijk, Mika	49:20 min
Uzun, Timocin	51:38 min
Ehrke, Marvin	56:05 min
Boes, Talip	58:13 min

**Einlaufzeit: 4:19:51 Std**

**Platz 9**



Schortens, 11. Oktober 2023

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### **3. ObjSRgtLw II. Zug**

Cepeusz, Marcel 47:43 min

Spiranec, Luka 50:31 min

Sosnovy, Andreas 52:29 min

Bleim, Leonard 53:25 min

Jastrebski, Antoni 58:24 min

**Einlaufzeit: 4:22:32 Std**

**Platz 10**



Schortens, 11. Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### **1. ObjSRgtLw**

Waldeck, Stefan 53:13 min  
Gronholz, Leonhardt 53:14 min  
Janitz, Everton 53:15 min  
Hertel, Tobias 53:19 min  
Strauch, Moritz 53:27 min

**Einlaufzeit: 4:26:28 Std**

**Platz 11**



Schortens, 11. Oktober 2023

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

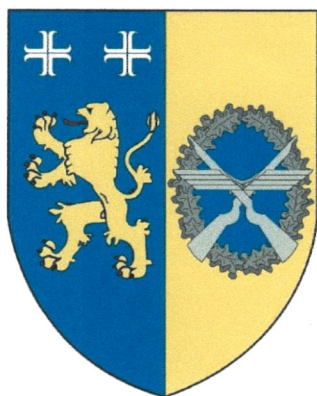
### **Mannschaftswertung**

#### *SB Region Nord-West*

*Dröge, Ralf 50:10 min*  
*Naumann, Andre 51:38 min*  
*Gamon, Martin 54:32 min*  
*Vogelsang, Jens 56:20 min*  
*Scholz, Michael 56:34 min*

*Einlaufzeit: 4:29:14 Std*

*Platz 12*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *Team 5.ObjSRgtLw*

*Heimann, Roman 46:58 min*  
*Milleck, Stefan 49:14 min*  
*Karadag, Cem 50:56 min*  
*Kanaan, Jan 58:43 min*  
*de Buhr, Lars 1:03:27 h*

*Einlaufzeit: 4:29:18 Std*

*Platz 13*



Schortens, 11.Oktober 2023

---

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *Bundeswehr 2. ObjSRgtLw*

*Haarmann, Dennis 48:17 min*

*Lambrecht, Florian 50:54 min*

*Tüxen, André 53:14 min*

*Huwald, Dan 53:36 min*

*Bird, Keanu 1:05:40 h*

*Einlaufzeit: 4:31:41 Std*

*Platz 14*



Schortens, 11. Oktober 2023

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

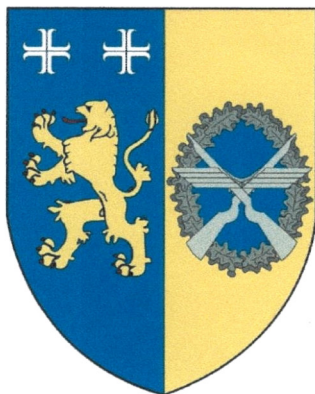
### **Mannschaftswertung**

#### **3. ObjSRgtLw I. Zug**

Margheriti, Cosimo 51:19 min  
Kreidler, Quentin 51:40 min  
Jörke, Dustin 55:11 min  
Bäumer, Yannik 55:48 min  
Kizmaz, Serhan 1:00:55 h

**Einlaufzeit: 4:34:53 Std**

**Platz 15**



Schortens, 11. Oktober 2023

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### **3. ObjSRgtLw ID**

Zakrzewski, Steven 49:21 min  
Peters, Marc-Andre 53:21 min  
Prochnow, Tino 53:56 min  
Schoenmakers, Jens 55:41 min  
Rottwinkel, Marc 1:03:15 h

**Einlaufzeit: 4:35:34 Std**

**Platz 16**



Schortens, 11. Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Gerken'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr



# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

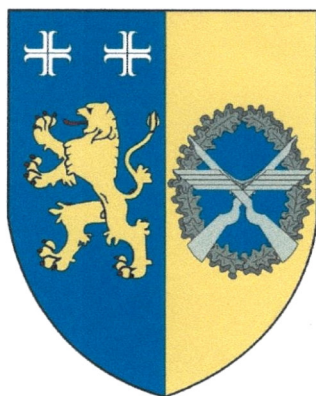
### **Mannschaftswertung**

#### *KGS Wiesmoor*

*Landmann, Tammo 50:44 min*  
*Beek, Sönke 52:09 min*  
*Al-Zaidi, Yousif 54:20 min*  
*Eilts, Carlotta 57:25 min*  
*Roßmüller, Mayra 1:03:14 h*

*Einlaufzeit: 4:37:52 Std*

*Platz 17*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### **5. ObjSRgtLw**

Janßen, Lars 53:52 min  
Dirks, Patrick 55:28 min  
Bruns, Martin 55:50 min  
Particke, Philipp 56:11 min  
Czulkowski, Marcel 57:59 min

**Einlaufzeit: 4:39:20 Std**

**Platz 18**



Schortens, 11. Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *TuS Zetel*

*Baumann, Marion 48:47 min*  
*Böcker, Matthias 52:15 min*  
*Kubisz, Nicole 52:16 min*  
*Brachthäuser, Joachim 58:37 min*  
*Oetken, Johannes 1:08:15 h*

*Einlaufzeit: 4:40:10 Std*

*Platz 19*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

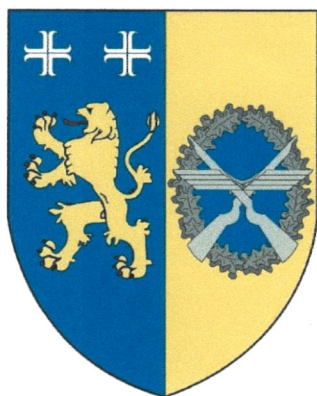
### **Mannschaftswertung**

#### **7. ObjSRgtLw**

Matke, Chris 55:06 min  
Pohling, Marvin 55:06 min  
Otto, Frederik 56:21 min  
Bies, Daniel 1:00:20 h  
Weiser, Sven 1:00:38 h

**Einlaufzeit: 4:47:31 Std**

**Platz 20**



Schortens, 11. Oktober 2023

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *MTV Hohenkirchen*

*Riedel, Sascha 49:12 min*  
*Höner, Franz 51:56 min*  
*Dietrich, Katrin 1:02:03 h*  
*Buß, Sylwia 1:02:05 h*  
*Bartels, Ernst 1:02:39 h*

**Einlaufzeit: 4:47:55 Std**

**Platz 21**



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *Stab I.ObjSRgtLw*

*Thomalla, Kai 49:46 min*  
*Haus, Merlin 51:33 min*  
*Köhrich, Jonas 58:34 min*  
*Lalk, Pierre 1:03:03 h*  
*Wachowski, Florian 1:08:39 h*

*Einlaufzeit: 4:51:35 Std*

*Platz 22*



Schortens, 11.Oktober 2023

---

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

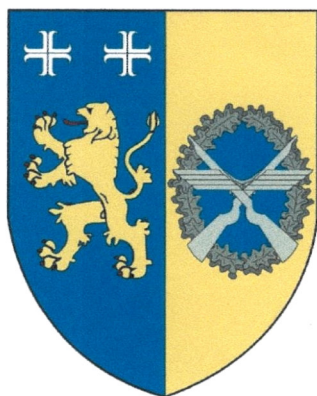
### **Mannschaftswertung**

#### *LogZBw*

*Djuren, Tido 52:41 min*  
*Gartner, Lina 53:40 min*  
*Reuß, Valentin 1:00:12 h*  
*Swoch, Sven 1:01:00 h*  
*Otten, Andreas 1:10:03 h*

*Einlaufzeit: 4:57:36 Std*

*Platz 23*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *SB Region Nord-West*

Uken, Sönke 57:48 min  
Kretschmer, Mario 58:55 min  
Haufe, Tobias 59:30 min  
Schön, Ina 1:00:34 h  
Schiff, Christoph 1:01:20 h

*Einlaufzeit: 4:58:07 Std*

*Platz 24*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr



# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### **3. ObjSRgtLw I. Zug**

*Juraneck, Lennard 1:01:34 h*

*Walther, Kevin 1:04:39 h*

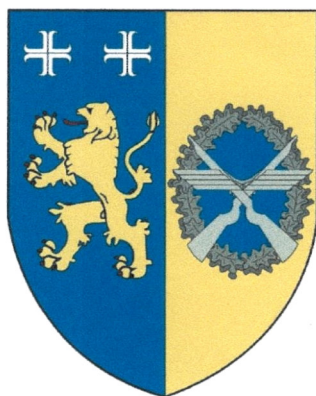
*Büyükkuzun, Candas 1:04:39 h*

*Winter, Mika 1:06:32 h*

*Rapke, Leon 1:06:32 h*

**Einlaufzeit: 5:23:56 Std**

**Platz 25**



Schortens, 11. Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *Stab II. ObjSRgtLw*

*Kohnen, Tim 47:54 min*  
*Müller, Rebecca 55:27 min*  
*Bühler, Leon 1:01:39 h*  
*Seibel, Maik 1:22:48 h*  
*Schutta, Stephanie 1:35:57 h*

*Einlaufzeit: 5:43:45 Std*

*Platz 26*



Schortens, 11. Oktober 2023

---

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *ObjSRgtlw 7.*

Ommen, Jens 51:32 min  
David, Nils 1:06:04 h  
Schabow, Paul 1:11:17 h  
Schmidt, Christian 1:15:37 h  
Ketzer, Daniel 1:19:45 h

*Einlaufzeit: 5:44:15 Std*

*Platz 27*



Schortens, 11.Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

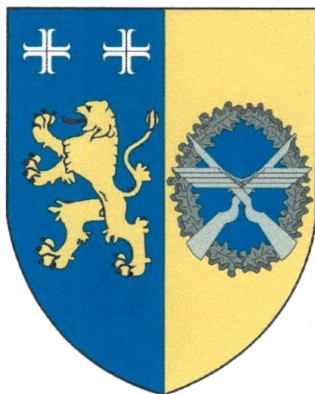
### **Mannschaftswertung**

#### **3. ObjSRgtLw I. Zug**

Schulz, Nico 1:09:11 h  
Hübscher, Paul-Robert 1:10:57 h  
Thaden, Jan 1:10:58 h  
Schulte, Kevin 1:10:58 h  
Döring, Jan 1:11:00 h

**Einlaufzeit: 5:53:04 Std**

**Platz 28**



Schortens, 11. Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### *Stab ObjSRgtLw*

Zielinski, Artur 1:06:26 h  
Gerdes, Stefan 1:11:45 h  
Holthusen, Tobias 1:11:45 h  
Brandenburg, Thorben 1:11:46 h  
Held, Mark 1:11:46 h

*Einlaufzeit: 5:53:28 Std*

*Platz 29*



Schortens, 11.Oktober 2023

---

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

### **Mannschaftswertung**

#### **7. ObjSRgtLw**

*Ehnts-Hinrichs, Gertrud 1:02:18 h*

*Stössel, Maximilian 1:13:30 h*

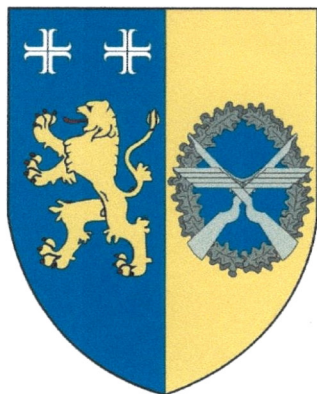
*Wahl, Stefan 1:13:33 h*

*Schmitt, Niklas 1:13:34 h*

*Kerkhoff, Andy 1:13:50 h*

**Einlaufzeit: 5:56:45 Std**

**Platz 30**



Schortens, 11. Oktober 2023

---

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr

# URKUNDE

## 29. „FLIEGERHORSTLAUF“

Um den „Friesland – Pokal“ des  
Objektschutzregiment der Luftwaffe  
„Friesland“

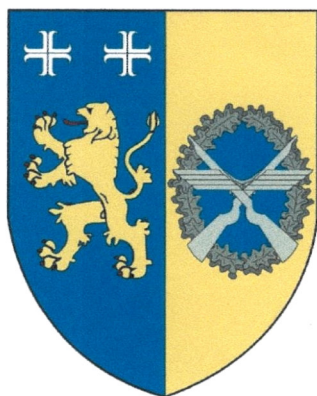
### **Mannschaftswertung**

#### **3. ObjSRgtLw ID**

*Knoop, Tim* 1:09:38 h  
*Bode, Philip* 1:09:39 h  
*Witt, Tobias* 1:09:44 h  
*Apostel, Jörg* 1:17:46 h  
*Baal, Jan* 1:21:29 h

**Einlaufzeit: 6:08:16 Std**

**Platz 31**



Schortens, 11. Oktober 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'HG'.

Helge Gerken  
Oberstleutnant und RgtKdr