

Freimarktslauf BV Garrel

Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf mit Mannschaftswertung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	de Vries, Jan	02	DSC Oldenburg	MH	1	16:28
2	2	Grotelüschen, Mikkel	05	1. TCO Die Bären	MH	2	16:38
3	1	Miller, Lera	07	VfL Lönigen	WJU20	1	16:40
4	3	Söhnle, Jim Leon	09	DSC Oldenburg	MJU18	1	17:26
5	4	Khudaida, Khalid	03	Oldenburg	MH	3	17:36
6	5	Siefkens, Jonas	03	1, TCO Die Bären	MH	4	17:45
7	6	Herrmann, Justus	11	Team Behne	MJU16	1	17:51
8	7	Berkemeyer, Frank	88	Lauf Berkemeyer Lauf !!!	M35	1	17:52
9	8	Bellmann, Leif	05	TuS Ofen	MH	5	18:00
10	9	Siemens, Rudi	94		M30	1	18:17
11	10	Köpp, Luke	10	DSC Oldenburg	MJU16	2	18:24
12	11	Lanfer, Julian	95	BV Garrel	M30	2	18:24
13	12	Miller, Andreas	12	VfL Lönigen	MJU14	1	18:26
14	13	Schwengels, Stefan	69	TuS Westerloy	M55	1	18:35
15	14	Speckmann, Tobias	92	BV Garrel	M30	3	18:38
16	15	Rosenau, Piet	07	TuS Ofen	MJU20	1	18:39
17	16	Schultz, Max	02	Garrel	MH	6	18:49
18	17	Sündermann, Henning	89	LF SFN Vechta	M35	2	18:56
19	18	Tangemann, Moritz	06	BV Garrel II Herren	MJU20	2	19:08
20	19	Berkemeyer, Johannes	86	Lauf Berkemeyer Lauf !!!	M35	3	19:15
21	20	Schmitt, Mark	82	Vechta	M40	1	19:27
22	21	Grollius, Sven	94	BV Garrel	M30	4	19:33
23	22	Einhaus, Patrick	89	BV Garrel	M35	4	19:33
24	2	Herrmann, Imke	09	BV Garrel	WJU18	1	19:40
25	23	Getmann, Johannes	97	Lönigen	MH	7	19:57
26	24	Gerke, Phillip	93	LSF Oldenburg	M30	5	20:00
27	25	Cloppenburg, Felix	92	SV Petersdorf	M30	6	20:00
28	26	Schrell, Torsten	68	LG Lüneburg	M55	2	20:11
29	27	Bley, Johannes	97	BV Garrel II Herren	MH	8	20:12
30	28	Gräfedünkel, Frank	70	LSF Oldenburg	M55	3	20:18
31	29	Köpp, Stefan	81	LSF Oldenburg	M40	2	20:22
32	30	Bley, Thomas	02	BV Garrel II Herren	MH	9	20:24
33	31	Behne, Jannes	11	Team Behne	MJU16	3	20:26
34	3	Bauermeister, Rhea	11	LG Lüneburg	WJU16	1	20:40
35	32	Witmer, Paul	14	Team Behne	MKU12	1	20:42
36	33	Grotelüschen, Wolfgang	66	1. tco die bären	M55	4	20:43
37	34	Costa, Pedro	65	Herzlake	M60	1	20:43
38	35	Timmerevers, Manuel	90	Karl Thienel Holzbau GmbH	M35	5	20:43
39	36	Hots, Lucas	96	SSV Gristede	MH	10	20:45
40	37	Sanftenberg, Tino	79	Lauftreff Steinfeld	M45	1	20:45
41	38	Gruschka, Jannis	99	MitSebastian	MH	11	20:45
42	39	Fink, Daniel	97	BV Garrel II Herren	MH	12	20:46
43	4	Witmer, Oksana	84	BV Garrel	W40	1	20:51
44	40	Cerik, Hasan	05	Garrel	MH	13	20:56
45	41	Kemper, Hubert	99	BV Garrel II Herren	MH	14	20:57
46	42	Motyka, Jerzy	77	Bäckerei Behrens-Meyer	M45	2	21:05
47	43	Fuhler, David	06	VR-Bank Südoldenburg	MJU20	3	21:18
48	44	Witten, Jannes	06	MKG	MJU20	4	21:21
49	5	Werner, Elisa	04	BV Garrel	WH	1	21:23
50	45	Giencke, Jost	06	BV Garrel II Herren	MJU20	5	21:25
51	46	Oltmann, Andre	98	VR-Bank Südoldenburg	MH	15	21:27
52	47	Menkens, Udo	69	Team Lieken	M55	5	21:29
53	48	Kreuzer, Dieter	63	LG Bremen-Nord	M60	2	21:34

Freimarktslauf BV Garrel

Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf mit Mannschaftswertung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	6	Kramer, Lotta	09	BV Garrel	WJU18	2	21:35
55	49	Bohmann-Laing, Ralf	75	BV Garrel AH	M50	1	21:43
56	50	Schultz, Arvid	72	Garrel	M50	2	21:47
57	51	Schwan, Dimitri	83	Garrel	M40	3	21:50
58	52	Brandewie, Reinhard	99	BV Garrel	MH	16	21:52
59	53	Pancratz, Tobias	85	SV Hansa Friesoythe Tri-F	M40	4	21:54
60	54	Vinup, Patrick	91	Team Zeltlager Garrel	M30	7	21:57
61	55	Behne, Piet	14	Team Behne	MKU12	2	21:57
62	56	Böckmann, Simon	91	LT TuRa 07 Westrhauderfeh	M30	8	21:59
63	57	Bramstedt, Janis	14	Team Behne	MKU12	3	22:04
64	58	van de Klok, Markus	77	BV Garrel	M45	3	22:04
65	59	Moorkamp, Tim	02	BV Garrel II Herren	MH	17	22:08
66	60	Goldstone, Calvyn	74	TuS Eversten	M50	3	22:12
67	61	Schulte, Christian	01	Lauf Berkemeyer Lauf !!!	MH	18	22:16
68	62	Decker, Cedric	98		MH	19	22:24
69	63	Schürmann, David	97	BV Garrel	MH	20	22:25
70	64	Diekmann, Ralf	78	Karl Thienel Holzbau GmbH	M45	4	22:26
71	65	Kammann, Jens	85	Oldenburg	M40	5	22:35
72	66	Ugorets, Leonid	83	Bassum	M40	6	22:36
73	67	Fuhler, Jürgen	73	VR-Bank Süoldenburg	M50	4	22:38
74	7	Greten, Laura	99	BV Kneheim	WH	2	22:39
75	68	Hodes, Philipp	00	Team Zeltlager Garrel	MH	21	22:39
76	69	Kramer, Reiner	73	BV Garrel	M50	5	22:40
77	70	Schnötke, Johann	09	TuS Ofen	MJU18	2	22:43
78	71	Tapken, Thomas	93		M30	9	22:48
79	72	Gerken, Simon	91	Garrel	M30	10	22:49
80	73	Otten, Mark	11	Team Behne	MJU16	4	22:51
81	74	Erke, Alex	82	Molbergen	M40	7	22:51
82	75	Nienaber, Mike	13	Team Behne	MJU14	2	22:53
83	8	Margraf, Lea	97	LSF Oldenburg	WH	3	22:54
84	76	Tolksdorf, Anton	15	LT Petersfehn	MKU12	4	22:59
85	77	Rissel, Tim	00	Oldenburg	MH	22	23:04
86	78	Grafe, Sebastian	09	BV Garrel	MJU18	3	23:06
87	79	Stöver, Volker	76	TuS Eversten	M45	5	23:09
88	80	Adelt, Marco	84	BV Garrel AH	M40	8	23:12
89	81	Kühling, Fabian	88	MKG	M35	6	23:21
90	82	Müller, Linus	08	BV Kneheim	MJU18	4	23:33
91	83	Bley, Henning	02	BV Garrel II Herren	MH	23	23:35
92	84	Schaefer, Manuel	82	Einzelgänger	M40	9	23:37
93	9	Wahls, Claudia	81	SV Fortuna Einen	W40	2	23:38
94	85	Willenborg, Peter	02	Karl Thienel Holzbau GmbH	MH	24	23:38
95	10	Ostendorf, Leni	06		WJU20	2	23:39
96	86	Richard, Rembert	65	VfL Lönigen	M60	3	23:40
97	87	Tiessen, Dennis	85	BV Garrel AH	M40	10	23:42
98	88	Hülskamp, Christoph	72	SV Molbergen	M50	6	23:42
99	89	Zachewitz, Ludger	71	ERDINGER Active TEAM	M50	7	23:46
100	90	Janssen, Dennis	95	BV Garrel II Herren	M30	11	23:46
101	91	Kleffel, Sebastian	87		M35	7	23:56
102	92	Kühling, Jan-Philipp	98	Team Zeltlager Garrel	MH	25	24:07
103	93	Schlarmann, Timo	93	SV Petersdorf	M30	12	24:07
104	94	Kösjan, Simon	97	Team Zeltlager Garrel	MH	26	24:07
105	95	Schmidt, Dominik	76	MTV HOHENKIRCHEN	M45	6	24:13
106	96	Reisinger, Peter	64	Lebenshilfe-Wir bewegen u	M60	4	24:15

Freimarktslauf BV Garrel

Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf mit Mannschaftswertung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	97	Norrenbrock, Ludger	65	Lebenshilfe-Wir bewegen u	M60	5	24:21
108	98	Müller, Mario	85	BV Garrel AH	M40	11	24:24
109	99	Giese, Oskar	12	BV Garrel	MJU14	3	24:31
110	100	Papenbrock, Martin	67	Lauftreff Molbergen	M55	6	24:35
111	11	Dellwisch, Daniela	98	Team Zeltlager Garrel	WH	4	24:38
112	101	Rolfes, Christian	90	BV Garrel AH	M35	8	24:42
113	12	Grever, Sarah	01	BV Kneheim	WH	5	24:44
114	102	Faltin, Tobias	93	Bremen	M30	13	24:48
115	103	Damzog, Thomas	93	Goldschmaus Gruppe	M30	14	24:59
116	104	Wübben, Matthias	87	Garrel	M35	9	25:12
117	105	Nienaber, Frank	76	Garrel	M45	7	25:19
118	106	Köpp, Noah	13	Polizei SV Oldenburg	MJU14	4	25:23
119	13	Willner, Lisa	05	Bad Zwischenahn	WH	6	25:27
120	107	Schwan, Artrur	15	Garrel	MKU12	5	25:29
121	14	Oltmann, Maira	04	Karl Thienel Holzbau GmbH	WH	7	25:35
122	15	Willenborg, Nicole	96	ECF GmbH	WH	8	25:38
123	108	Rakelmann, Stephan	59	LT Oldenburg Süd	M65	1	25:41
124	16	Kramer, Luise	12	BV Garrel	WJU14	1	25:44
125	17	Ihnken, Lina	08	TuS Eversten	WJU18	3	25:52
126	109	Smid, Sebastian	08	MitJannis	MJU18	5	25:53
127	110	Fromme, Klaus	42	VFL Oldenburg	M80	1	25:56
128	111	Junker, Tyll	11	sytecjunker	MJU16	5	25:58
129	112	Göken, Christian	86	BV Garrel AH	M35	10	26:00
130	18	Nienaber, Greta	13	BV Garrel	WJU14	2	26:03
131	19	Tepe, Emma	06	Cloppenburg	WJU20	3	26:07
132	20	Bokern, Carina	00	Lauf Berkemeyer Lauf !!!	WH	9	26:11
133	113	Dr. Herm, Hauke	72	VfL Bückeburg	M50	8	26:15
134	114	Hoormann, Martin	77	Team Lieken	M45	8	26:18
135	115	Kaiser, Niklas	14	Garrel	MKU12	6	26:20
136	116	Lampenschulten, Klaus	68	Lingen	M55	7	26:20
137	21	Zickau, Hannah	07	MKG	WJU20	4	26:23
138	22	Hackstedt, Lea	96	BV Garrel	WH	10	26:28
139	23	Gerdes, Christina	95	SCC Berlin	W30	1	26:28
140	117	Meiners, Nils	92	BV Garrel	M30	15	26:28
141	118	Miller, Wilhelm	59	SV Molbergen	M65	2	26:28
142	24	Riesenbeck, Kim	05	Cloppenburg	WH	11	26:39
143	119	Schwichtenberg, Mathias	73	LT Mehrenkamp	M50	9	26:41
144	120	Akoni, Roman	77	MKG	M45	9	26:42
145	121	Kock, Lukas	99	Karl Thienel Holzbau GmbH	MH	27	26:46
146	122	Hüttmann, Sven	04	Karl Thienel Holzbau GmbH	MH	28	26:48
147	123	Getmann, Anatoli	73	Löningen	M50	10	26:49
148	124	Böseler, Jürgen	60	LSF Oldenburg	M65	3	26:49
149	125	Hermes, Dietmar	68	Garrel	M55	8	26:56
150	25	Preuth, Eileen	94	Garrel	W30	2	27:00
151	126	Rösch, Mario	72	Lauftreff Steinfeld	M50	11	27:01
152	26	Bischoff, Ute	68	Lebenshilfe-Wir bewegen u	W55	1	27:05
153	27	Frey, Marie	15	sytecjunker	WKU12	1	27:05
154	127	Behrens, Ulrich	59	SV Hansa Tri Freaks	M65	4	27:07
155	128	Beckmann, Manuel	92	Karl Thienel Holzbau GmbH	M30	16	27:11
156	129	Stoll, Josef	81	SV Molbergen	M40	12	27:18
157	130	Gerking, Sven	74	Regensburg	M50	12	27:24
158	28	Kaiser, Miriam	01	Oldenburg	WH	12	27:26
159	131	Klüsener, Frederic	96	Beverbruch	MH	29	27:28

Freimarktslauf BV Garrel

Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf mit Mannschaftswertung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	132	Janssen, Martin	85	SV Petersdorf	M40	13	27:30
161	133	Anderlohr, Mattis	14	WTHC	MKU12	7	27:34
162	134	Frey, Jonas	15	sytecjunker	MKU12	8	27:34
163	135	Müller, Andreas	64	LT Bittermark Dortmund	M60	6	27:37
164	136	Kapels, Tobias	84	Fast Rabbits	M40	14	27:37
165	137	Herzog, Jakob	10	STV Barßel	MJU16	6	27:37
166	138	Caspers, Christoph	95	TuS Oestringen	M30	17	27:43
167	139	Hempen, Hendrik	99	Friesoythe	MH	30	27:46
168	140	Witmer, Alexander	81	MKG	M40	15	27:56
169	141	Haschenburger, Werner	55	Jever	M70	1	27:57
170	142	Schmidt, Jonathan	11	Friesoythe	MJU16	7	28:01
171	143	Möller, Wilhelm	58	Garrel	M65	5	28:02
172	144	Holstein, Samuel	92	Garrel	M30	18	28:09
173	29	Winkler, Jennifer	01	Cloppenburg	WH	13	28:12
174	30	Schnackenberg-Kröger, Ja	84	A&O Laufmotivation	W40	3	28:12
175	31	Kapels, Bianca	87	Fast Rabbits	W35	1	28:15
176	32	Schmidt, Augustine	09	Garrel	WJU18	4	28:17
177	33	Wegmann, Franziska	98	Goldschmaus Gruppe	WH	14	28:17
178	34	Schürmann, Fiona	95	BV Garrel	W30	3	28:33
179	145	Harms, Andreas	61	Rastede	M60	7	28:34
180	35	Schmidke, Inga	99	A&O Laufmotivation	WH	15	28:36
181	36	König, Kerstin	78	Oldenburg	W45	1	28:37
182	37	Buschermöhle, Ines	88	Varrelbusch	W35	2	28:37
183	38	Riesenbeck, Lena	02	Cloppenburg	WH	16	28:39
184	146	Ahaus, Thomas	82	VR-Bank Süoldenburg	M40	16	28:40
185	39	Runden, Greta	09	BV Garrel	WJU18	5	28:43
186	40	Soika, Karin	87	Goldschmaus Gruppe	W35	3	28:44
187	147	Hempen, Markus	84	BV Garrel AH	M40	17	28:46
188	148	Dumstorff, Moritz	11	Altenoythe	MJU16	8	28:46
189	41	Kröger, Anna	97	Tria Pastinake	WH	17	28:47
190	42	Blanke, Vanessa	88	A&O Laufmotivation	W35	4	28:48
191	43	Müller, Karin	76	A&O Laufmotivation	W45	2	28:51
192	149	Richter, Linus	01	ECF GmbH	MH	31	28:52
193	150	Bohmann, Christian	80	BV Garrel AH	M45	10	29:00
194	44	Deters, Hanna	15	TSV Großenkneten	WKU12	2	29:04
195	45	Deters, Susanne	85	TSV Großenkneten	W40	4	29:04
196	46	Pancratz, Martina	87	Friesoythe	W35	5	29:06
197	151	Wieborg, Alexander	87	ECF GmbH	M35	11	29:08
198	152	Wieborg, Leonard	15	ECF GmbH	MKU12	9	29:08
199	153	Eidmohammad, Ahmir Ali	14	Grundschule Garrel 4d	MKU12	10	29:08
200	47	Frey, Julia	82	sytecjunker	W40	5	29:17
201	154	Junker, Joost	12	sytecjunker	MJU14	5	29:17
202	48	Standt, Maria	67	RSC Garrel	W55	2	29:17
203	155	Bohmann, Til	11	Team Behne	MJU16	9	29:18
204	49	Röder, Nele	13	Wilhelmshaven	WJU14	3	29:26
205	50	Röder, Sabine	83	Wilhelmshaven	W40	6	29:27
206	51	Tönjes, Carolin	84	FFC Oldenburg	W40	7	29:33
207	52	Schwarte, Katrin	99		WH	18	29:35
208	53	Schultz, Tanja	74	Garrel	W50	1	29:43
209	156	Kaiser, Jonas	11	Garrel	MJU16	10	29:48
210	157	Caspers, Heiner	85	Lidl läuft	M40	18	29:53
211	158	Omer seydo, Nadem	11	Garrel	MJU16	11	29:54
212	159	Meyer, Marcel	92	Garrel	M30	19	29:55

Freimarktslauf BV Garrel

Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf mit Mannschaftswertung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	160	Wittich, Andreas	68	AMG Friesoythe	M55	9	29:59
214	161	Preuth, Manfred	69	Garrel	M55	10	29:59
215	162	Lampe, Justus	96	Goldschmaus Gruppe	MH	32	30:04
216	163	Maaßmann, Marco	79	Team Lieken	M45	11	30:07
217	54	Schmidt, Nina	88	Garrel	W35	6	30:22
218	55	Schaser, Enja	08	Wüstring	WJU18	6	30:28
219	164	Mutke, Sören	86	Lebenshilfe-Wir bewegen u	M35	12	30:34
220	56	Wunder, Uljana	14	ECF GmbH	WKU12	3	30:35
221	57	Högemann, Katharina	96	Karl Thienel Holzbau GmbH	WH	19	30:41
222	165	Borchers, Michael	86	Uplengen	M35	13	30:42
223	58	Fuchs, Chantal	89	Uplengen	W35	7	30:42
224	59	Giss, Elena	68	Lidl läuft	W55	3	30:46
225	60	Lampenschulten, Carla	06	Lingen	WJU20	5	30:52
226	61	Nipper, Kirsten	66	Cloppenburg	W55	4	31:02
227	62	von Höfen, Sarah	86	Falkenberg	W35	8	31:05
228	166	Obst, Tobias	96	Westerstede	MH	33	31:17
229	167	Fleming, Tobias	89	The Power of Horst	M35	14	31:19
230	63	Jeanette, Pfeiffer	01	Steuerbüro Voss & Partne	WH	20	31:20
231	64	Kaiser, Sophia	04	Oldenburg	WH	21	31:20
232	65	Thole, Ann-Kathrin	97		WH	22	31:21
233	168	Bollenhagen, Thomas	60	Budo Dojo Rastede	M65	6	31:25
234	169	Schlegel, Emily	14	Garrel	MKU12	11	31:28
235	170	Lampe, Manfred	50		M75	1	31:33
236	66	Wunder, Julia	89	ECF GmbH	W35	9	31:40
237	67	Herliz, Tatiana	80	Garrel	W45	3	31:47
238	68	Köster, Sandra	87	Großenkneten	W35	10	31:50
239	171	Dursun, Coskun	81	Lidl läuft	M40	19	31:51
240	69	Schmidt, Dorothee	60	LSF Oldenburg	W65	1	32:14
241	172	Rolfes, Fabian	03	BV Garrel	MH	34	32:31
242	173	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	M85	1	32:33
243	174	Horstmann, Dominik	06		MJU20	6	32:34
244	175	Kerber, Wolfgang	51	Cloppenburg	M70	2	32:50
245	70	Klaar, Huberta	60	Lidl läuft	W65	2	33:02
246	71	Simon, Tabea	05		WH	23	33:08
247	72	Emke, Emelie	12	BV Garrel	WJU14	4	33:15
248	73	Blumenthal, Lea	11	BV Garrel	WJU16	2	33:15
249	74	Do, Thu-Ha	99	VR-Bank Süoldenburg	WH	24	33:20
250	75	Grimm, Heike	60	Lebenshilfe-Wir bewegen u	W65	3	33:24
251	76	Menke, Mirea	05		WH	25	33:26
252	176	Berkemeyer, Hannes	54	Lauf Berkemeyer Lauf !!!	M70	3	33:27
253	77	Berkemeyer, Marij	83	Lauf Berkemeyer Lauf !!!	W40	8	33:32
254	177	Herzog, Mathias	73	BV Garrel II Herren	M50	13	33:37
255	178	Beier, Arnd	74		M50	14	33:40
256	179	Blanke, Pascal	95	ECF GmbH	M30	20	33:55
257	78	Voigt, Edith	62	Lebenshilfe-Wir bewegen u	W60	1	33:55
258	180	Nolte, Michael	66	LT Petersfehn	M55	11	34:01
259	79	Backhaus, Sarah	93	Beverbruch	W30	4	34:10
260	80	Tapken, Luisa	92	Friesoythe	W30	5	34:10
261	181	Schlegel, Emanuel	15	Garrel	MKU12	12	34:18
262	182	Schlegel, Andrej	87	Garrel	M35	15	34:21
263	183	Colak, Ishak	14	Oberschule Garrel 5c	MKU12	13	34:23
264	184	Özkul, Abdulmalik	14	BV Garrel	MKU12	14	34:25
265	185	Klein, Adrian	15	Oberschule Garrel 5c	MKU12	15	34:29

Freimarktslauf BV Garrel

Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf mit Mannschaftswertung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
266	186	Gerdes, Leon	99	Oldenburg	MH	35	34:34
267	187	Morthorst, Andre	77	Team Lieken	M45	12	34:47
268	188	Sievers, Werner	49	Oldenburg	M75	2	34:48
269	81	Nae, Annika	91	Garrel	W30	6	34:51
270	82	Müller, Isabel	04	Westerstede	WH	26	34:54
271	83	Raschen, Susanne	66	A&O Laufmotivation	W55	5	34:58
272	189	Otte, Bernfried	56	Freundeskreis der Knister	M65	7	35:01
273	190	Bibo, Danyel	13	Oberschule Garrel	MJU14	6	35:05
274	191	von Garrel, Andreas	67	Plukon GmbH	M55	12	35:07
275	84	von Höven, Aylien	96		WH	27	35:19
276	85	Scholz, Jorina	96		WH	28	35:20
277	86	Grothaus, Teresa	96		WH	29	35:20
278	87	Lambrecht, Jana	00		WH	30	35:20
279	88	Rücker, Aileen	96		WH	31	35:20
280	89	Engelmann, Jana	98		WH	32	35:21
281	192	Oltmanns, Nico	00	DJK Bösel	MH	36	35:57
282	90	Kemper, Rike	02	Goldschmaus Gruppe	WH	33	36:01
283	193	Brinkmann, Franz-Josef	55	Garrel	M70	4	36:28
284	194	Klinkebiel, Eckart	56	Bösel	M65	8	36:29
285	91	Buschenlange, Saskia	00		WH	34	36:40
286	195	Standt, Andreas	61	Musikverein Garrel	M60	8	37:47
287	92	Ihnken, Iris-Barbara	71		W50	2	37:54
288	196	Rempe, Markus	82	Karl Thienel Holzbau GmbH	M40	20	38:57
289	93	Schulte, Evelyn	05	Karl Thienel Holzbau GmbH	WH	35	38:58
290	197	Omer seydo, Kadem	13	Garrel	MJU14	7	39:12
291	94	Buschenlange, Doris	70		W55	6	40:37
292	95	Sies, Okka	93	Großenkneten	W30	7	41:01
293	198	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	M80	2	41:53
294	96	Thölken, Melissa	95	Bösel	W30	8	42:06
295	199	Thölken, Tobias	91	BV Garrel	M30	21	42:08
296	97	Maaßen, Martina	67	Lebenshilfe-Wir bewegen u	W55	7	45:40