

**AOK Nordsee Firmenlauf Challenge<br> vom 01. bis 31.08.2020**  
**Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1		Arends, Dennis	90	Olenex Edible Oils GmbH Brake	M30	1	108860
2		Schramm, Torben	84	Kronos Titan GmbH	M35	1	85780
3		Krüger, Markus	76	NKT GmbH	M40	1	72510
4		Brader, Kerstin	76	Amtsgericht Nordenham	W40	1	66570
5		Rudolph, Stefan	69	Maler Rudolph	M50	1	51070
6		Aßmann, Fabian	88	Olenex Edible Oils GmbH Brake	M30	2	46730
7		Piltz, Stefanie	80	Haus Tongern	W40	2	45420
8		Büsing, Lars	67	Polizei Nordenham	M50	2	45330
9		Pützkaul, Alexander	76	NORDFROST	M40	2	45130
10		Hesse, Sabrina	79	Kronos Titan GmbH	W40	3	45070
11		Bleckert, Katja	90	Kronos Titan GmbH	W30	1	45070
12		Arnold, Frederik	92	Olenex Edible Oils GmbH Brake	MH	1	43200
13		Janssen, Manfred	71	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder-Verband	M45	1	42520
14		Boedecker, Svea	93	Olenex Edible Oils GmbH Brake	WH	1	41510
15		Boedecker, Ute	62	Gebr. Quaritsch GmbH	W55	1	40740
16	1	Sandammeer, Frank	69	Kronos Titan GmbH	M50	3	39530
17	1	Hansen, Hauke	76	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M40	3	39100
18	1	Bruns, Torsten	78	AKQUINET Runners	M40	4	37600
19		Lischewski, Tanja	69	Kronos Titan GmbH	W50	1	36690
20	1	Hämsen, Daniel	87	Olenex Edible Oils GmbH Brake	M30	3	35500
21		Bischoff, Ilse	65	Haus Tongern	W55	2	34930
22	1	Stolorz, Sascha	77	BSG Landkreis Wesermarsch	M40	5	33700
23	1	Placküter, Manfred	63	BSG Landkreis Wesermarsch	M55	1	33600
24		Mahlstede, Lea-Sophie	00	CRT Carstens & Partner Steuerberater	M40	2	33100
25	1	Wichmann, Manfred	64	Die Mühlenblicker	M55	2	33090
26	1	Mauritschat, Denis	72	Amtsgericht Nordenham	M45	2	32310
27	1	Müller, Nils	84	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M35	2	30660
28	1	Strodthoff Schneider, Jan	84	Maler Rudolph	M35	3	30650
29	2	Hellbusch, Steffen	89	Polizei Nordenham	M30	4	30230
30	2	Wiechmann, Martin	75	Axians Infoma GmbH	M45	3	30230
31	2	Michels, Martin	79	AKQUINET Runners	M40	6	30060
32	2	Toma, Christian	76	Olenex Edible Oils GmbH Brake	M40	7	30000
33	1	Fruhner, Jasmin	99	Nordenhamer Zinkhütte	WH	3	29700
34	2	Moje, Bernd	63	Nordsee Laufschule	M55	3	29500
35	2	Bunten, Ralf	74	Caritas Wesermarsch	M45	4	29320
36	2	Laue, Jörn	77	Schule Am Siel	M40	8	29200
37	2	Brunkhorst, Jörg	69	Nordsee Laufschule	M50	4	29000
38	1	Kloppenburger, Ute	59	Nordsee Laufschule	W60	1	28640
39	2	Dec, Christoph	75	Premium Aerotec	M45	5	28580
40	2	Ripken, Stefan	75	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder-Verband	M45	6	28010
41	1	Seemann, Janika	93	Schule Am Siel	WH	4	27800
42	1	Koch, Ann-Kathrin	89	Schule Am Siel	W30	2	27800
43	3	Meyer, Roy	99	NKT GmbH	MH	2	27230
44	3	Kanthak, Stefan	70	KVHS Aurich	M50	5	26640
45	1	Bischoff, Geke	98	CRT Carstens & Partner Steuerberater	M45	5	26600
46	1	Mathea, Sabrina	78	Nordsee Laufschule	W40	4	26210
47	3	Menzel, Holger	62	Kronos Titan GmbH	M55	4	25510
48	1	Kaemena, Geske	95	Olenex Edible Oils GmbH Brake	WH	6	25430
49	1	Hinz, Gunda	58	AKQUINET Runners	W60	2	25290
50	3	Fieber, Andreas	73	Olenex Edible Oils GmbH Brake	M45	7	25280
51	1	Detmers, Alkje	96	Polizei Nordenham	WH	7	25120
52	3	Kotowski, Alexander	87	BGZ mbH	M30	5	25020
53	3	Renken, Benjamin	83	Polizei Nordenham	M35	4	25000

**AOK Nordsee Firmenlauf Challenge<br> vom 01. bis 31.08.2020**  
**Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	3	Kloppenburg, Lukas	96	EMS Event- & Messe-Service GmbH	M40	3	24770
55	1	Dorner, Jana	91	EMS Event- & Messe-Service GmbH	M40	8	24770
56	3	Schröder, Stefan	79	NKT GmbH	M40	9	24140
57	3	Schäfer, Nicolai	86	Polizei Nordenham	M30	6	23530
58	2	Büsing, Henrike	06	Grundschule Nordenham Süd	WS	1	23490
59	2	Lohse, Bettina	58	Amtsgericht Nordenham	W60	3	23350
60	2	Stahl, Ariadne	93	LzO	WH	9	23160
61	2	Habbe, Michaela	72	CRT Carstens & Partner Steuerberater	M45	1	23100
62	2	Harzmann, Martina	66	Stadt Nordenham	W50	2	22880
63	2	Stöver, Edda	67	CRT Carstens & Partner Steuerberater	M50	3	22800
64	2	Erden, Sandra	73	Amtsgericht Nordenham	W45	2	22700
65	2	Taylor, Alexandra	75	Gebr. Quaritsch GmbH	W45	3	22610
66	2	Kröger, Siasse	81	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder- und Jagdverband	W35	1	22500
67	3	Lampe-Stöver, Volker	64	CRT Carstens & Partner Steuerberater	M55	5	22300
68	4	Bartels, Stefan	69	Olenex Edible Oils GmbH Brake	M50	6	22240
69	2	Bentik, Julia	98	CRT Carstens & Partner Steuerberater	M40	10	21800
70	3	Stolorz, Kerstin	74	BSG Landkreis Wesermarsch	W45	4	21780
71	4	Quaritsch, Jochen	68	Gebr. Quaritsch GmbH	M50	7	21700
72	4	Dölling, Fabian	84	AOKN	M35	5	21680
73	4	Göckemeyer, Dirk	64	Eigenbetrieb Rettungsdienst Wesermarsch	W50	6	21530
74	3	Gollnick, Marion	75	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M45	5	21360
75	4	Merkle, Ralph	66	Polizei Nordenham	M50	8	21340
76	3	Bruns, Sarah	80	AKQUINET Runners	W40	5	21300
77	4	Schnitger, Rene	81	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M35	6	21290
78	3	Limberg, Stephanie	78	Polizei Nordenham	W40	6	21280
79	4	Sieghold, Stefan	70	Stadt Nordenham	M50	9	21270
80	4	Erichsen, Frank	63	AKQUINET Runners	M55	7	21170
81	3	Göckemeyer, Petra	66	BSG Landkreis Wesermarsch	W50	4	21150
82	3	Simon, Katrin	96	Polizei Nordenham	WH	11	21120
83	4	Wiechering, Marvin	98	Maler Rudolph	MH	4	21120
84	4	Sudbrink, Thomas	73	AKQUINET Runners	M45	8	21110
85	3	Haferkamp, Denise	00	CRT Carstens & Partner Steuerberater	M40	12	21100
86	5	Mentz, Tobias	89	OLB	M30	7	21100
87	5	Diekmann, André	76	Nordenhamer Zinkhütte	M40	10	20600
88	5	Völker, Thomas	66	Premium Aerotec	M50	10	20290
89	5	Rippen, Tobias	88	NORDFROST	M30	8	20120
90	5	Meyer, Stephan	68	NKT GmbH	M50	11	19990
91	3	Flür, Nadescha	81	KVHS Aurich	W35	2	19740
92	5	Westerman, Fabian	96	BGZ mbH	MH	5	19310
93	5	Rieken, Olaf	72	NORDFROST	M45	9	18830
94	5	Sahin, Eren	03	Kronos Titan GmbH	MJU18	1	18400
95	3	Emmert, Petra	71	G.E. Haustechnik GmbH	W45	6	18340
96	5	Bergmann, Erich	60	Nordenhamer Zinkhütte	M60	1	18200
97	3	Voeste, Kim	93	Polizei Nordenham	WH	13	18120
98	4	Müller-Kramer, Nadine	88	Polizei Nordenham	W30	3	18110
99	5	Teßmer, Christian	79	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder- und Jagdverband	W40	11	18110
100	4	Diers, Jasmin	00		WH	14	18110
101	6	Asche, Stephan	75	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M45	10	18040
102	6	Tiemann, Yannick	90	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder- und Jagdverband	W30	9	18020
103	6	Falk, Enrico	99	Olenex Edible Oils GmbH Brake	MH	6	18000
104	6	Wenzel, David	89	AKQUINET Runners	M30	10	18000
105	6	Ronnebaum, Falko	89	AKQUINET Runners	M30	11	18000
106	4	von Pickardt, Sonja	73	Stadt Nordenham	W45	7	17910

# AOK Nordsee Firmenlauf Challenge<br> vom 01. bis 31.08.2020

## Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	6	Sander, Marian	79	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	M40	12	17780
108	6	Hilmer, Uwe	65	Steelwind Nordenham GmbH	M55	8	17630
109	4	Rünzi, Ela	55	Grundschule Nordenham Süd	W65	1	17520
110	6	Wittje, Matthias	89	Polizei Nordenham	M30	12	17270
111	6	Thode, Stepahn	80	BGZ mbH	M40	13	17190
112	6	Laskowski, Florian	87	Papier- und Kartonfabrik Varel	M30H & Co	13KG	17040
113	7	Schäfer, Stefan	69	Papier- und Kartonfabrik Varel	M30H & Co	12KG	17010
114	4	Kobbenbring, Birgit	62	BSG Landkreis Wesermarsch	W55	3	17010
115	4	Weyermann, Maria	93	Nordenhamer Zinkhütte	WH	15	16800
116	4	Bruns, Sarah	92	GS St.Willehad	WH	16	16570
117	7	Patzke, Frank	67	Kronos Titan GmbH	M50	13	16470
118	7	Ruhsmeier, Oliver	87	Nordenhamer Zinkhütte	M30	14	16300
119	7	Möhle, Florian	80	Kronos Titan GmbH	M40	14	16270
120	7	Ullrich, Sven	89	Polizei Nordenham	M30	15	16250
121	4	Bartels, Isabelle	77	Nordenhamer Zinkhütte	W40	7	16200
122	4	Emmert, Thalke	96	G.E. Haustechnik GmbH	WH	17	16010
123	7	Palm, Cedric	93	Polizei Nordenham	MH	7	15900
124	7	Spiekermann, Pascal	91	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	M45	8	15820
125	7	La Bella, Filippo	75	NKT GmbH	M45	11	15770
126	4	Berndt, Carmen	70	OLB	W50	5	15620
127	5	Reuter, Stephanie	86	Nordenhamer Zinkhütte	W30	4	15600
128	7	Speckels, Sven	84	Nordenhamer Zinkhütte	M35	7	15600
129	5	Peters, Meike	64	OLB	W55	4	15580
130	7	Dietz, Marcus	84	NORDFROST	M35	8	15520
131	8	Claußnitzer, René	87	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	M30	16	15510
132	8	Vink, Gert-Jan	80	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	M40	15	15410
133	8	Heruth, Bastian	90	BSG Landkreis Wesermarsch	M30	17	15300
134	8	Trilling, Lukas	92	Helios Klinik Wesermarsch	MH	9	15260
135	5	Nicolai, Alexandra	90	AOKN	W30	5	15160
136	8	Varga, Erwin	69	AOKN	M50	14	15110
137	5	Urbaniak, Lena	91	NKT GmbH	WH	18	15110
138	8	Rolf, Björn	78	AOKN	M40	16	15060
139	8	Barloh, Ralf	60	AOKN	M60	2	15040
140	5	Kargavuran, Sirvan	75	AKQUINET Runners	W45	8	15030
141	8	Knupp, Alexander	83	Kreiszeitung Wesermarsch	M35	9	15000
142	5	Weichert, Doris	61	AKQUINET Runners	W55	5	15000
143	5	Otholt, Sabine	76	NKT GmbH	W40	8	14950
144	5	Rohner, Judith	63	Laufmanager	W55	6	14860
145	8	Ulferts, Andreas	66	Laufmanager	M50	15	14860
146	8	Reents, Carsten	69	Reents+Hauth GmbH	M50	16	14760
147	9	Büsing, Jann-Mattis	07	Grundschule Nordenham Süd	MS	1	14740
148	5	Heinssen, Rebecca	99	CRT Carstens & Partner Steuer	M40	19	14600
149	9	Oppitz, Bastian	02	Nordenhamer Zinkhütte	MJU20	1	14500
150	9	Kilic, Hüseyin	62	Nordenhamer Zinkhütte	M55	9	14500
151	5	Addicks, Christine	98	BSG Landkreis Wesermarsch	WH	20	14440
152	9	Meister, Gunnar	78	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	M40	17	14220
153	9	Kurzawski, Ole	78	Elzholz Optik	M40	18	14200
154	6	Uhlhorn, Claudia	69	Amtsgericht Nordenham	W50	6	14130
155	9	Bröcker, Stefan	73	Maler Rudolph	M45	12	14080
156	9	Bunge, Stephan	87	BGZ mbH	M30	18	14070
157	9	Schmitz, Falk	70	NORDFROST	M50	17	14040
158	6	Koperschmidt, Alina	93	NORDFROST	WH	21	14020
159	6	Schmidt, Jana	94	CRT Carstens & Partner Steuer	M40	22	14000

**AOK Nordsee Firmenlauf Challenge<br> vom 01. bis 31.08.2020**  
**Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	9	Ziegler, Stefan	62	Wirtschaftsförderung Wesermarsch	M55	10	14000
161	6	Lankenau, Sabine	64	AKQUINET Runners	W55	7	14000
162	9	Remse, Tobias	95	EMS Event- & Messe-Service GmbH	M45	10	14000
163	10	Wittekindt, Dirk	74	Fielmann	M45	13	13880
164	10	Nehe, Thorsten	75	AOKN	M45	14	13700
165	10	Seltmann, Tammo	68	OLB	M50	18	13600
166	10	Grimsmann, Olaf	62	BSG Landkreis Wesermarsch	M55	11	13540
167	10	Wiemers, Heiko	82	AOKN	M35	10	13520
168	6	Hohn, Gudrun	64	CRT Carstens & Partner Steuerberater	W55	8	13400
169	10	Thevißen, Florian	74	Premium Aerotec	M45	15	13400
170	10	Wilke, Peter	70	NORDFROST	M50	19	13380
171	10	Lange, Norman	97	Kronos Titan GmbH	MH	11	13320
172	6	Schnorrenberg, Silke	67	AOKN	W50	7	13190
173	10	Otter, Christian	80	BGZ mbH	M40	19	13170
174	10	Bultmann, Jonas	99	Eigenbetrieb Rettungsdienst Wesermarsch	M45	12	13040
175	11	Wiebe, Hans	89	Olenex Edible Oils GmbH Brake	M30	19	12940
176	11	Rahms, Markus	67	Nordenhamer Zinkhütte	M50	20	12900
177	11	Engling, Ansgar	80	LzO	M40	20	12900
178	6	Behrens, Margret	63	AKQUINET Runners	W55	9	12860
179	11	Ebkes, Swen	71	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M45	16	12850
180	11	Wentow, Stephan	75	EMS Event- & Messe-Service GmbH	M45	17	12730
181	11	Emmert, Gunnar	66	Stadt Nordenham	M50	21	12730
182	11	Dindas, Peter	62	Elektrotechnik Janssen GmbH	M55	12	12700
183	6	Klöver, Wiebke	98	NORDFROST	WH	23	12620
184	11	Maake, Tobias	78	Nordenhamer Zinkhütte	M40	21	12500
185	11	Windhorst, Bennet	97	Nordenhamer Zinkhütte	MH	13	12500
186	11	Kitow, Ilja	77	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband	M40	22	12500
187	6	Horn, Yvonne	75	Grundschule Nordenham Süd	W45	9	12480
188	12	Burow, Gary	95	Polizei Nordenham	MH	14	12440
189	6	Hübler, Finja	91	Nordenhamer Zinkhütte	WH	24	12300
190	12	Wübbenhorst, Gerd	83	OLB	M35	11	12100
191	12	Bohlen, Sven	71	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M45	18	12040
192	12	Büschleb, Sascha	71	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M45	19	12030
193	7	Ohlenbusch, Petra	64	AKQUINET Runners	W55	10	12020
194	12	Bahlmann, Kai	95	G.E. Haustechnik GmbH	MH	15	12000
195	7	Heinemann, Petra	69	Schule Am Siel	W50	8	12000
196	7	Blaschke, Sarah	89	Premium Aerotec	W30	6	12000
197	12	Hinrichs, Bernd	73	Fielmann	M45	20	11910
198	12	Kalitzki, Hergen	59	CRT Carstens & Partner Steuerberater	M30	3	11900
199	7	Hilker, Yvonne	82	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband	W35	8	11900
200	7	Völker, Christine	66	Stadt Nordenham	W50	9	11860
201	12	Eilers, Joscha	98	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M45	16	11820
202	7	Meyer, Ute	88	Reents+Hauth GmbH	W30	7	11820
203	12	Gerdes, Alexander	81	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M35	12	11620
204	7	Kessens, Karolina	91	Polizei Nordenham	WH	25	11600
205	12	Gjeka, Kristian	92	Elektrotechnik Janssen GmbH	MH	17	11600
206	13	Reiprich, Christoph	88	Kreiszeitung Wesermarsch	M30	20	11500
207	13	Heyen, Toni	82	NORDFROST	M35	13	11290
208	7	Berger, Simone	76	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband	W40	8	11230
209	7	Stache, Anke	61	Schule Am Siel	W55	11	11200
210	7	Jatsch, Vanessa	03	Nordenhamer Zinkhütte	WJU18	1	11100
211	8	Kaschub, Susanne	70	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband	W50	10	11100
212	8	Wiggers, Neele	84	AOKN	W35	4	11030

**AOK Nordsee Firmenlauf Challenge<br> vom 01. bis 31.08.2020**  
**Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	13	Semler, Saimen	90	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M30	21	11020
214	8	Schäfer, Joanna	88	Polizei Nordenham	W30	8	11010
215	13	Jatsch, Michael	78	Nordenhamer Zinkhütte	M40	23	11000
216	13	Wichmann, Kaj-Ole	82	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M35	14	11000
217	8	Fehner, Yvonne	71	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder-Verband	W45	10	11000
218	13	Ziegan, Christopher	87	Eigenbetrieb Rettungsdienst Wesermarsch	M30	22	10990
219	13	Stange, Christopher	84	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder-Verband	M35	15	10990
220	13	Priesmeier, Kai	92	Polizei Nordenham	MH	18	10860
221	8	Heimann, Iris	69	BSG Landkreis Wesermarsch	W50	11	10860
222	13	Brau, Carsten	83	Polizei Nordenham	M35	16	10810
223	13	Evers, Kristian	71	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M45	21	10770
224	8	Oberdörffer, Julia	79	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder-Verband	W40	10	10680
225	14	Janzen, Michael	73	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder-Verband	M45	22	10620
226	8	Willms, Melanie	75	Amtsgericht Nordenham	W45	11	10590
227	8	Seifert, Thalea	97	Wirtschaftsförderung Wesermarsch GmbH	MH	26	10580
228	14	Niehuisen, Frank	70	AOKN	M50	22	10510
229	14	Griese, Andre	66	Premium-Aerotec	M50	23	10500
230	14	Winalke, Torben	79	Nordenhamer Zinkhütte	M40	24	10400
231	14	Wallrath, Tino	93	EMS Event- & Messe-Service GmbH	MH	19	10370
232	8	Lüken, Maike	89	KVHS Aurich	W30	9	10320
233	8	Wolters, Christina	88	AOKN	W30	10	10290
234	9	von Nethen, Petra	68	Gebr. Quaritsch GmbH	W50	12	10260
235	9	Bengen, Sonja	75	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M45	12	10240
236	14	Kracke, Jens	69	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M50	24	10210
237	9	Uphoff, Emma Marie	03	CRT Carstens & Partner Steuerberatung	M40	2	10200
238	9	Hofer-Penshorn, Birgit	69	LzO	W50	13	10200
239	9	Albers, Sophie	01	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M45	20	10190
240	14	Strohschnieder, Maic	71	AOKN	M45	23	10180
241	14	Ohrmann, Jonas	98	Eigenbetrieb Rettungsdienst Wesermarsch	MH	20	10130
242	14	Vohlken, Jannes	99	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder-Verband	M45	21	10130
243	14	Klug, Sönke	82	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M35	17	10120
244	15	Milbrath, Marcus	75	AOKN	M45	24	10120
245	15	Ratschke, Tino	03	Kronos Titan GmbH	MJU18	2	10100
246	9	Stiller, Anne	79	AKQUINET Runners	W40	11	10100
247	15	Diekmann, Christian	91	Elektrotechnik Janssen GmbH	MH	22	10100
248	9	Marx, Jessica	84	OLB	W35	5	10100
249	9	Damke, Daniela	73	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M45	13	10080
250	9	Rode, Andrea	91	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wälder-Verband	W45	27	10050
251	9	Esche, Sylke	67	OLB	W50	14	10050
252	15	Böning, Dustin	93	EMS Event- & Messe-Service GmbH	MH	23	10030
253	10	Schmeling, Tina	88	SV Sportfreunde Larrelt Handball	W30	11	10020
254	10	Maccali, Paola	64	Caritas Wesermarsch	W55	12	10020
255	15	Janssen, Michael	87	Elektrotechnik Janssen GmbH	M30	23	10020
256	10	Tönjes, Tina	83	Wirtschaftsförderung Wesermarsch GmbH	W35	6	10010
257	15	Walldorf, Jörn	96	Eigenbetrieb Rettungsdienst Wesermarsch	MH	24	10010
258	15	Urban, Volker	62	AOKN	M55	13	10010
259	10	Buntkiel, Julia	88	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co	M30	12	10010
260	15	De Bit, Marcel	91	Nordenhamer Zinkhütte	MH	25	10000
261	15	Winkelsesser, Manuel	79	Nordenhamer Zinkhütte	M40	25	10000
262	15	Pohl, Joachim	86	Nordenhamer Zinkhütte	M30	24	10000
263	10	Sievers, Jasmin	91	SV Sportfreunde Larrelt Handball	MH	28	10000
264	10	Niggemann, Antje	68	AOKN	W50	15	10000
265	10	Eisenhauer, Sabine	66	AKQUINET Runners	W50	16	10000

**AOK Nordsee Firmenlauf Challenge<br> vom 01. bis 31.08.2020**  
**Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
266	16	Fronz, Florian	87	Elektrotechnik Janssen GmbH	M30	25	10000
267	10	Rosenau, Kerstin	64	AOKN	W55	13	9940
268	10	Karger, Isabell	89	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	W30	10	9910
269	16	Westerman, Marcel	85	NORDFROST	M35	18	9890
270	16	Heilemann, Timon	93	Olenex Edible Oils GmbH Brake	MH	26	9790
271	16	Kiefel, Felix	91	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	W35	27	9780
272	16	Steinhardt, Olaf	68	Kronos Titan GmbH	M50	25	9680
273	16	Tönjes, Ingo	60	Nordenhamer Zinkhütte	M60	4	9500
274	16	Schübel, Alexander	94	Nordenhamer Zinkhütte	MH	28	9290
275	10	Gonschorek, Marion	64	SAW Nordenham	W55	14	9260
276	11	Pankratz, Jana	92	Fielmann	WH	29	9240
277	16	Unland, Stefan	74	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	W35	25	9170
278	11	Mebus, Melanie	93	Amtsgericht Nordenham	WH	30	9150
279	16	Malingriaux, Frank	60	Elektrotechnik Janssen GmbH	M60	5	9140
280	16	Bakenhus, Andre	93	AOKN	MH	29	9100
281	11	Theeßen, Imke	97	SV Sportfreunde Larrelt Handba	WH	31	9030
282	17	Schütte, Matthias	95	Papier- und Kartonfabrik Varel	M30 & Co	30	9000
283	17	Guhse, Tim	00	Eigenbetrieb Rettungsdienst Wes	MH	31	8800
284	11	Zimmermann, Ute	61	Haus Tongern	W55	15	8760
285	11	Dirks, Marlina	07	AKQUINET Runners	WS	2	8730
286	17	Strehlow, Thorben	86	Nordenhamer Zinkhütte	M30	26	8700
287	11	Wilts, Mareke	95	SV Sportfreunde Larrelt Handba	WH	32	8680
288	11	Hampel, Stefanie	80	Elzholz Optik	W40	12	8650
289	17	Stöber, Lars	74	Nordenhamer Zinkhütte	M45	26	8600
290	11	Hübler, Susanne	60	Papier- und Kartonfabrik Varel	M30 & Co	4	8580
291	11	Kruse, Christin	84	NORDFROST	W35	7	8530
292	11	Schneider, Emilie	83	Papier- und Kartonfabrik Varel	M30 & Co	8	8510
293	17	Eisenhauer, Fredo	60	Premium-Aerotec GmbH	M60	6	8500
294	12	Wittje, Carina	89	LzO	W30	14	8500
295	12	Emmert, Merle	95	G.E. Haustechnik GmbH	WH	33	8500
296	17	Wendland, Michael	65	BSG Landkreis Wesermarsch	M55	14	8480
297	17	Hedemann, Jan-Luca	99	Kronos Titan GmbH	MH	32	8450
298	17	Rohde, Jakob	02	Fielmann	MJU20	2	8410
299	12	Knipping, Simona	91	Fielmann	WH	34	8400
300	17	Mahlitz, Markus	66	Papier- und Kartonfabrik Varel	M30 & Co	26	8390
301	17	Bröcker, Fabian	95	Nordenhamer Zinkhütte	MH	33	8200
302	18	Bertin, Jean-Baptiste	76	Nordenhamer Zinkhütte	M40	26	8200
303	12	Stomberg, Saskia	92	SV Sportfreunde Larrelt Handba	WH	35	8180
304	18	Gäde, Marco	86	Polizei Nordenham	M30	27	8140
305	18	Blank, Uwe	72	Gebr. Quaritsch GmbH	M45	27	8130
306	12	Pargmann, Lilly	00	EMS Event- & Messe-Service G	WH	36	8130
307	12	Schweers, Nina	82	CRT Carstens & Partner Steuer	W35	9	8100
308	18	Schnieders, Rolf	72	Caritas Wesermarsch	M45	28	8030
309	12	Ahlers, Rabea	96	OLB	WH	37	7940
310	12	Reyelt, Melina	95	Nordenhamer Zinkhütte	WH	38	7900
311	18	Janßen, Dirk	74	Premium Aerotec	M45	29	7820
312	18	Krzysztofowicz, Dawid	93	Nordenhamer Zinkhütte	MH	34	7800
313	18	Koch, Peter	65	BSG Landkreis Wesermarsch	M55	15	7790
314	12	Ehlers, Irene	54	AKQUINET Runners	W65	2	7700
315	18	Harbers, Julian	98	Elektrotechnik Janssen GmbH	MH	35	7700
316	18	Müller, Marcus	84	Elektrotechnik Janssen GmbH	M35	19	7600
317	18	Wittkowsky, Simon	93	Elektrotechnik Janssen GmbH	MH	36	7600
318	12	Beier, Mareike	82	Oldenburgisch-Ostfriesischer W	W35	10	7550

**AOK Nordsee Firmenlauf Challenge<br> vom 01. bis 31.08.2020**  
**Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
319	19	Schneider, Julian	86	G.E. Haustechnik GmbH	M30	28	7540
320	13	Stellmacher, Anja	64	Caritas Wesermarsch	W55	16	7530
321	19	Brüning, Nils	00	Gebr. Quaritsch GmbH	MH	37	7510
322	13	Blohm, Heike	69	Haus Tongern	W50	17	7410
323	13	Lehmann, Janin	90	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M30	15	7240
324	13	Voss, Jennifer	93	BSG Landkreis Wesermarsch	WH	39	7210
325	19	Folkers, Thorsten	68	Nordenhamer Zinkhütte	M50	27	7200
326	19	Wendt, Valentin	93	Eigenbetrieb Rettungsdienst Wesermarsch	MH	38	7130
327	19	Quaritsch, Bennett	03	Gebr. Quaritsch GmbH	MJU18	3	7110
328	13	Mudder, Lena	94	SV Sportfreunde Larrelt Handball	WH	40	7070
329	13	Gerles, Vanessa	93	SV Sportfreunde Larrelt Handball	WH	41	7070
330	13	Griesebock, Dunja	01	SV Sportfreunde Larrelt Handball	WJU20	2	7070
331	13	Nessen, Neele	95	SV Sportfreunde Larrelt Handball	WH	42	7070
332	13	Bischoff, Lisa	92	SV Sportfreunde Larrelt Handball	WH	43	7070
333	13	Hillje, Carolin	96	Polizei Nordenham	WH	44	7050
334	14	Schaland, Hannah	91	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M30	15	7030
335	19	Strasmann, Marc	86	Grundschule Nordenham Süd	M30	29	7010
336	14	Reiners, Laureen	00	Kreiszeitung Wesermarsch	WH	46	7000
337	14	Gollenstede, Leica	86	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband	W30	16	7000
338	14	Penshorn, Christin	89	Helios Klinik Wesermarsch	W30	17	7000
339	19	Riechmann, Steffen	90	AOKN	M30	30	7000
340	19	von Münster, Chris	01	Elektrotechnik Janssen GmbH	MJU20	3	7000
341	19	Mansornejad, Ali	85	EMS Event- & Messe-Service GmbH	M35	20	7000
342	19	Oltmanns, Florian	92	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M30	19	6990
343	14	Tanzen, Lea	03	Kronos Titan GmbH	WJU18	3	6930
344	14	Fasting, Henrike	90	Caritas Wesermarsch	W30	18	6930
345	20	Schwanke, Stefan	63	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband	W55	16	6740
346	14	Ahlers, Christa	61	NORDFROST	W55	17	6670
347	20	Stamm, Elmar	71	Gymnasium Nordenham	M45	30	6650
348	20	Lenz, Oliver	87	Nordenhamer Zinkhütte	M30	31	6600
349	20	Rohde, Hauke	97	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband	W35	10	6500
350	20	Strupowsky, Matthias	62	EMS Event- & Messe-Service GmbH	M55	17	6420
351	20	Keller, Michael	82	Polizei Nordenham	M35	21	6410
352	20	Höger, Jochen	82	Nordenhamer Zinkhütte	M35	22	6400
353	14	Strupowsky, Elke	62	EMS Event- & Messe-Service GmbH	W55	18	6380
354	14	Renken, Aylin	89	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M30	19	6350
355	20	Dittmar, Laurent	99	Nordenhamer Zinkhütte	MH	41	6300
356	20	Ohme, Karsten	67	Gebr. Quaritsch GmbH	M50	28	6300
357	20	Thomas, Christian	94	NORDFROST	MH	42	6300
358	14	Tönnies, Kerstin	74	Helios Klinik Wesermarsch	W45	14	6300
359	21	Kuntze, Alexander	96	Caritas Wesermarsch	MH	43	6290
360	21	Kirschke, Jannik	01	Fielmann	MJU20	4	6220
361	21	Blohm, Keno	92	Nordenhamer Zinkhütte	MH	44	6200
362	15	Griepenburg, Celina	97	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M30	17	6200
363	15	Müller, Melina	98	Fielmann	WH	48	6150
364	21	Fleig, Frank	74	Kronos Titan GmbH	M45	31	6110
365	21	Fleig, Frank	74	Kronos Titan GmbH	M45	32	6110
366	21	Hommers, Ulf	65	Nordenhamer Zinkhütte	M55	18	6100
367	15	Kröger, Monique	99	NORDFROST	WH	49	6050
368	21	Bruns, Jan-Erik	90	NKT GmbH	M30	32	6030
369	15	Strasmann, Lena	86	Grundschule Nordenham Süd	W30	20	6010
370	15	Liedtke, Andrea	84	AOKN	W35	11	6000
371	21	Luttmer, Simon	88	AOKN	M30	33	6000

**AOK Nordsee Firmenlauf Challenge<br> vom 01. bis 31.08.2020**  
**Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung**

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
372	15	Zinnow, Gillian	01	Nordenhamer Zinkhütte	WJU20	3	5900
373	15	Stindt, Anne	95	BGZ mbH	WH	50	5860
374	15	Heinz, Irene	77	BGZ mbH	W40	13	5860
375	15	Felsmann, Isabell	97	NKT GmbH	WH	51	5700
376	15	Harms, Gönke	75	Grundschule Nordenham Süd	W45	15	5650
377	16	Schramm, Katja	77	Grundschule Nordenham Süd	W40	14	5640
378	16	Coners, Birthe	79	LzO	W40	15	5560
379	16	Hoppe, Stefanie	74	Helios Klinik Wesermarsch	W45	16	5540
380	21	Wolf, Tom	87	AOKN	M30	34	5510
381	21	Hülsmann, Jannik	97	NORDFROST	MH	45	5400
382	16	Stahl, Joana	89	GS St.Willehad	W30	21	5310
383	22	Kasper, Simon	89	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M30	35	5170
384	16	Gruber, Henrike	89	AOKN	W30	22	5140
385	16	Kapels, Femke	90	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M30	23	5070
386	22	Gooßen, Lars	87	Fielmann	M30	36	5030
387	22	Spohler, Marco	76	Nordenhamer Zinkhütte	M40	27	5000
388	22	Hünnekens, Kevin	98	Nordenhamer Zinkhütte	MH	46	5000
389	22	Meincke, Michael	68	Nordsee Laufschule	M50	29	5000
390	22	Schau, Sören	87	G.E. Haustechnik GmbH	M30	37	4980
391	16	Freese, Yildiz	83	Fielmann	W35	12	4970
392	16	Kruck, Anika	75	Nordenhamer Zinkhütte	W45	17	4800
393	16	Hilker, Verena	82	Helios Klinik Wesermarsch	W35	13	4800
394	16	Heyen, Claudia	83	NORDFROST	W35	14	4750
395	17	Thiessen, Corinna	86	Helios Klinik Wesermarsch	W30	24	4670
396	22	Dubowy, Gerald	66	Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband	M50	10	4530
397	17	Wefer, Roswitha	65	Caritas Wesermarsch	W55	19	4490
398	22	Jelinski, Holger	68	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M50	31	4410
399	22	Heringer, Dieter	66	BGZ mbH	M50	32	4370
400	22	Werning, Tim	84	G.E. Haustechnik GmbH	M35	23	4300
401	23	Lübben, Christoph	90	Nordenhamer Zinkhütte	M30	38	4200
402	23	Hoppe, Matthias	69	Helios Klinik Wesermarsch	M50	33	4110
403	17	Schierloh, Sarah	98	LzO	WH	52	4040
404	17	Tietz, Sabine	68	AOKN	W50	18	4030
405	17	Kaufmann, Kristin	92	SV Sportfreunde Larrelt Handball	WH	53	4010
406	23	Schulz, Ramon	95	NKT GmbH	MH	47	3900
407	23	Kaufmann, Jan	82	SV Sportfreunde Larrelt Handball	M35	24	3810
408	17	Jüchems, Julia	00	SV Sportfreunde Larrelt Handball	WH	54	3800
409	23	de Boer, Thomas	70	AOKN	M50	34	3630
410	17	Post, Julia	90	KVHS Aurich	W30	25	3560
411	17	Menßen, Denise	80	Papier- und Kartonfabrik Varel GmbH & Co KG	M40	16	3550
412	23	Chiarilli, Fabio	87	Wirtschaftsförderung Wesermarsch GmbH	M30	39	3540
413	17	Buß, Katharina	88	AOKN	W30	26	3260
414	17	Leibhahn, Anna	89	KVHS Aurich	W30	27	3240
415	18	Raschdorf, Franziska	99	SV Sportfreunde Larrelt Handball	WH	55	3100
416	18	Rohlf, Ann-Christin	98	LzO	WH	56	3000
417	23	Mehrtens, Hauke	84	Nordenhamer Zinkhütte	M35	25	2600
418	23	Philipp, Maik	98	G.E. Haustechnik GmbH	MH	48	2500