

# Freimarktslauf BV Garrel

## Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Johanning, Daniel	84	BV Garrel	M35	1	15:50
2	2	de Vries, Jan	02	DSC Oldenburg	MH	1	17:14
3	3	Schwengels, Lucas	96	BV Garrel	MH	2	17:27
4	4	Prins, Mark	73	LG Bremen Nord	M50	1	17:39
5	1	Miller, Lera	07	VfL Lönigen	WJU18	1	17:50
6	5	Schneider, Finn	03	Ender LG	MH	3	17:51
7	6	Berkemeyer, Johannes	86	Lauf Berkemeyer Lauf	M35	2	18:01
8	2	Prins, Jule	89	LG Bremen Nord	W30	1	18:19
9	7	Siemens, Rudi	94	Cloppenburg	MH	4	18:35
10	8	Berkemeyer, Frank	88	Lauf Berkemeyer Lauf	M35	3	18:39
11	9	Uphoff, Lars	95	LSF Oldenburg	MH	5	18:41
12	10	Themsen, Frank	68	LG Bremen-Nord	M55	1	18:53
13	3	Kosic, Jonna	00	Ender LG	WH	1	19:01
14	11	Helms, Luca	08	LSF Oldenburg	MJU16	1	19:04
15	12	Schwengels, Stefan	69	TUS Westerloy	M50	2	19:09
16	13	Bienkowski, Mateusz	93	Polnische Adler Dinklage	M30	1	19:18
17	14	Gräfedünkel, Frank	70	LSF Oldenburg	M50	3	19:21
18	15	König, Phil	07	BV Garrel	MJU18	1	19:26
19	4	Schoon, Fenna	10	SV Großefehn	WJU14	1	19:27
20	16	Hans, Jan-Hendrik	87	SV Großefehn	M35	4	19:27
21	17	Herrmann, Justus	11	BV Garrel	MJU14	1	19:33
22	18	Bohmann, Ralf	75	BV Garrel	M45	1	19:38
23	5	Herrmann, Imke	09	BV Garrel	WJU16	1	19:44
24	19	Kaminski, Andre	87	Cloppenburg	M35	5	19:45
25	20	Helms, Michael	69	LSF Oldenburg	M50	4	19:56
26	21	Schultz, Max	02	St. Hubertus Garrel	MH	6	20:05
27	22	Wagenknecht, Till	68	LSF Oldenburg	M55	2	20:17
28	23	Schultz, Thor	02	St. Hubertus Garrel	MH	7	20:25
29	6	Witmer, Oksana	84	BV Garrel	W35	1	20:29
30	24	Bahlmann, Frank	81		M40	1	20:57
31	25	Herzog, Alexander	03	STV Barßel	MH	8	20:59
32	26	Fress, Roman	94	Barbara Kindergarten	MH	9	21:00
33	27	Menkens, Udo	69	Team Lieken	M50	5	21:01
34	7	Werner, Elisa	04	BV Garrel	WJU20	1	21:08
35	8	Ostermann, Rubi	09	VfL Lönigen	WJU16	2	21:10
36	28	Kreuzer, Dieter	63	LG Bremen Nord	M60	1	21:18
37	29	van de Klok, Markus	77	BV Garrel	M45	2	21:18
38	30	Niehüser, Hannes	08	LT Ramsloh	MJU16	2	21:20
39	31	Arlinghaus, Christian	75	Team Heidemark 1	M45	3	21:21
40	32	Buschermöhle, Jens	75	Team Lieken	M45	4	21:31
41	33	Schröder, Fabian	90	The Power of Horst	M30	2	21:45
42	34	Zamfir, Marinel	93	Team ECF	M30	3	21:52
43	35	Diekmann, Ralf	78	Bethen	M45	5	21:55
44	36	Wreesmann, Matthias	96	Optik Behrens Garrel	MH	10	21:56
45	37	Schürmann, David	97	Team Lilli	MH	11	22:04
46	38	Witten, Jannes	04	BV Garrel	MJU20	1	22:08
47	39	Haweri, Huner	00	Lidl	MH	12	22:10
48	40	Wittkuhn, Michael	67	Heilshorn	M55	3	22:16
49	9	Helms, Nadine	78	LSF Oldenburg	W45	1	22:17
50	41	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	M55	4	22:18
51	42	Bohmann-Laing, Gero	08	BV Garrel	MJU16	3	22:22
52	43	Adelt, Marco	84	BVG ALTE HERREN1	M35	6	22:23
53	44	Faske, Daniel	96	SV Nikolausdorf	MH	13	22:24

## Freimarktslauf BV Garrel Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	45	Lüken, Aloys	72	BV Garrel	M50	6	22:25
55	46	Beisert, Michael	70	Team Lieken	M50	7	22:30
56	47	Oelke, Dirk	76	OBS Garrel	M45	6	22:38
57	48	König, Noah	10	BV Garrel	MJU14	2	22:38
58	49	Siemer, Joel	12	Grundschule Tweel	MKU12	1	22:43
59	50	Michels, Martin	79	TSG Hatten-Sandkrug	M40	2	22:43
60	10	Bambynek, Lucia	73	TSG Hatten-Sandkrug	W50	1	22:44
61	51	Schöning, Andre	88	BVG ALTE HERREN1	M35	7	22:45
62	52	Behne, Jannes	11	Team Behne	MJU14	3	22:50
63	53	Rolfes, Christian	90	Team Heidemark 1	M30	4	22:55
64	54	Rosenboom, Jürgen	68	BV Garrel	M55	5	22:57
65	11	Rosenboom, Luzie	99	BV Garrel	WH	2	22:57
66	55	Nienaber, Mike	13	Team Behne	MKU12	2	22:59
67	56	Bünger, Lars	86	Grundschule Tweel	M35	8	23:00
68	57	Vinup, Patrick	91	Team Lilli	M30	5	23:04
69	58	Behne, Piet	14	Team Behne	MKU10	1	23:05
70	59	Koopmann, Sven	89	Oldenburg	M30	6	23:12
71	60	Jandarbaer, Ramzan	03	Barbarshop	MH	14	23:23
72	12	Brink, Tatjana	81	FC St. Pauli	W40	1	23:28
73	61	Buhr, Detlef	77	Optik Behrens Garrel	M45	7	23:30
74	62	Wessel, Tobias	90	OBS Garrel	M30	7	23:31
75	63	Hempfen, Jonas	05	BV Garrel	MJU20	2	23:34
76	64	Meyer, Jan-Philipp	02	Goldschmaus Gruppe	MH	15	23:34
77	13	Stukenborg, Pia	08	BV Garrel	WJU16	3	23:36
78	65	Niemöller, Edgar	69	TuS Ofen	M50	8	23:42
79	66	Wilke Runnebaum, Sven	83	TUS Falkenberg	M40	3	23:42
80	14	Gerdes, Christina	95	SCC Berlin	WH	3	23:44
81	67	Kühling, Fabian	88	Team MKG Kranbau Garrel	M35	9	23:44
82	68	Hermes, Dietmar	68	Garrel	M55	6	23:54
83	69	Bolte, Johannes	89	OBS Garrel	M30	8	23:54
84	15	Kühling, Swantje	93	Team MKG Kranbau Garrel	W30	2	23:57
85	70	Wieborg, Gerd	90	Wessels und Grünefeld	M30	9	24:00
86	71	Otten, Mark	11	BV Garrel	MJU14	4	24:00
87	72	Schröder, Dennis	84	The Power of Horst	M35	10	24:03
88	73	Daminescu, Cosmin	08	St. Vincenzhaus Cloppenbu	MJU16	4	24:09
89	74	Schwan, Anton	13		MKU12	3	24:10
90	75	Demirov, Mert	08	St. Vincenzhaus Cloppenbu	MJU16	5	24:10
91	76	Jahnsen, Niklas	91	BVG ALTE HERREN1	M30	10	24:16
92	77	Müller, Mario	85	BVG ALTE HERREN1	M35	11	24:16
93	78	Kleffel, Sebastian	87		M35	12	24:17
94	16	Does, Meike	78	NSSV	W45	2	24:24
95	17	Rüchel, Alessija	09	BV Garrel	WJU16	4	24:32
96	18	Witten, Alexandra	80	BV Garrel	W40	2	24:33
97	19	Hackstedt, Lea	96	Team Lilli	WH	4	24:33
98	79	Gerken, Simon	91		M30	11	24:40
99	80	Stöver, Volker	76	Edeweicht	M45	8	24:40
100	81	Bauer, Dimitri	90	Goldschmaus Gruppe	M30	12	24:42
101	82	Gries, Paul	63	Optik Behrens Garrel	M60	2	24:44
102	83	Tiessen, Denis	85	BVG ALTE HERREN1	M35	13	24:54
103	84	Akoni, Roman	77	MKG Garrel	M45	9	25:00
104	85	Rajna, Dirk	84	Barbara Kindergarten	M35	14	25:00
105	86	Brink, Hans	86	FC St. Pauli	M35	15	25:01
106	20	Lübbbers, Rike	08	BV Garrel	WJU16	5	25:02

## Freimarktslauf BV Garrel Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	21	Arlinghaus, Charlotte	10	Lohne	WJU14	2	25:03
108	87	Wichmann, Stefan	81	Garrel	M40	4	25:04
109	88	Lavrenter, Sergey	93		M30	13	25:05
110	89	Schwarz, Martin	88	OBS Garrel	M35	16	25:06
111	22	Kuhle, Ida	14	VFL Rastede	WKU10	1	25:07
112	90	Hempfen, Markus	84	BVG ALTE HERREN1	M35	17	25:08
113	91	Kalinski, Daniel	95	Hamburg	MH	16	25:08
114	92	Damzog, Thomas	93	Goldschmaus	M30	14	25:09
115	93	Behrens, Otto	62	Optik Behrens Garrel	M60	3	25:19
116	23	Rüchel, Irina	77	BV Garrel	W45	3	25:21
117	94	Meyer, Hubertus	57	BV Garrel	M65	1	25:24
118	95	Kuhle, Jens	77	VFL Rastede	M45	10	25:26
119	96	Hülskamp, Christoph	72	SV Molbergen	M50	9	25:30
120	97	Siemer, Michael	89	Grundschule Tweel	M30	15	25:31
121	98	Schulte, Christian	01	Lauf Berkemeyer Lauf	MH	17	25:32
122	99	Tammen, Thomas	83	SV Großefehn	M40	5	25:41
123	24	Runden, Greta	09	BV Garrel	WJU16	6	25:46
124	25	von Garrel, Miriam	71	Team Toasti	W50	2	25:59
125	100	Rakelmann, Stephan	59	LT Oldenburg Süd	M60	4	26:01
126	101	Högemann, Simon	98	Wessels und Grünefeld	MH	18	26:07
127	102	Witmer, Alexander	81	Team MKG Kranbau Garrel	M40	6	26:12
128	103	von der Heide, Jochen	84	Team MKG Kranbau Garrel	M35	18	26:21
129	104	Oetken, Denis	85	Wardenburg	M35	19	26:24
130	105	Behrens, Martin	73	Garrel	M50	10	26:26
131	26	Nienhaber, Sarah	96	Barbara Kindergarten	WH	5	26:26
132	106	Hobbie, Renke	64	Horsten	M55	7	26:31
133	107	Caspers, Heiner	85	Lidl	M35	20	26:33
134	108	Lipski, Tomasz	79	Polnische Adler	M40	7	26:42
135	109	Otten, Tobias	98	SV Nikolausdorf	MH	19	26:42
136	110	Tapken, Peter	96	SV Nikolausdorf	MH	20	26:43
137	111	Ferneding, Leon	98	SV Nikolausdorf	MH	21	26:43
138	112	Lübber, Roland	82	BVG ALTE HERREN1	M40	8	26:47
139	113	Ali, Ahmad	07	Barbarshop	MJU18	2	27:01
140	114	Wiederkehr, Iwan	83	Werlte	M40	9	27:02
141	115	Menzel, Juel	02	Wessels und Grünefeld	MH	22	27:06
142	27	Tammen, Marie	11	SV Großefehn	WJU14	3	27:07
143	116	Burtz, Henrik	06	STV Barßel	MJU18	3	27:11
144	117	Terim, Ahmet	94	Team ECF	MH	23	27:12
145	28	Tammen, Nadine	86	SV Großefehn	W35	2	27:13
146	118	Trabach, Artur	97	SV Nikolausdorf	MH	24	27:16
147	29	Finck, Anke	78	Bielefeld	W45	4	27:19
148	30	Zickau, Hannah	07	BV Garrel	WJU18	2	27:21
149	31	Kösjan, Tanja	91	OBS Garrel	W30	3	27:49
150	119	Erke, Maik	02	Molbergen	MH	25	27:56
151	32	Pieper, Michaela	78	Garrel	W45	5	28:03
152	120	Schlegel, Vitalij	82	Nikolausdorf	M40	10	28:03
153	121	Schlegel, Andrej	87	Garrel	M35	21	28:07
154	122	Otten, Eckhard	68	BV Garrel	M55	8	28:08
155	123	Niermann, Christian	88	Lidl	M35	22	28:08
156	124	Fleming, Tobias	89	The Power of Horst	M30	16	28:09
157	125	Buß, Timo	66	OBS Garrel	M55	9	28:32
158	126	Willenborg, Thorsten	73	Grundschule Tweel	M50	11	28:36
159	33	Stump, Miriam	80	Team Toasti	W40	3	28:43

## Freimarktslauf BV Garrel Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	127	Niegisch, Dennis	83	Team MKG Kranbau Garrel	M40	11	28:44
161	128	Molnar, Arnold	00	Goldschmaus Gruppe	MH	26	28:46
162	129	Stanescu, Radu	82	Goldschmaus Gruppe	M40	12	28:51
163	130	Schiffer, Frederic	92	OBS Garrel	M30	17	28:57
164	34	Herde, Sandra	77	Cuxhaven	W45	6	29:01
165	35	Ferneding, Doris	65	BV Garrel	W55	1	29:05
166	131	Bettermann, Clemens	75	Team ECF	M45	11	29:08
167	132	Drukalski, Marco	95	Team ECF	MH	27	29:08
168	133	Wieborg, Alexander	87	Team ECF	M35	23	29:08
169	36	Mönter, Stephanie	94		WH	6	29:10
170	37	Hardt, Elena	67	BV Garrel	W55	2	29:16
171	134	Bozan, Ahmed	98	Wessels und Grünefeld	MH	28	29:16
172	38	Behrens, Lea Sophie	12	OBS Garrel	WKU12	1	29:32
173	135	Moormann, Günther	65	LT Visbek	M55	10	29:38
174	39	Schiller, Heidi	57	Hundsmühler TV	W65	1	29:39
175	136	Lanfer, Josef	59	Garrel	M60	5	29:43
176	137	Thater, Ralf	60	LSF Oldenburg	M60	6	29:43
177	138	Kerber, Wolfgang	51	Cloppenburg	M70	1	29:45
178	139	Schön, Mark	73	Hude	M50	12	29:46
179	40	Wlichmann, Franziska	91	Barbara Kindergarten	W30	4	29:52
180	140	Krogmann, Sven	92		M30	18	29:59
181	141	Hackstedt, Clemens	57	Team Lilli	M65	2	30:00
182	41	Hackstedt, Claudia	97	Team Lilli	WH	7	30:00
183	142	Block, Michael	81	Wessels und Grünefeld	M40	13	30:05
184	143	Morthorst, Andre	77	Team Lieken	M45	12	30:08
185	42	Kober, Maria	86	Bike Center Garrel	W35	3	30:18
186	144	Brosum, Markus	79	LSF Oldenburg	M40	14	30:22
187	145	Schneider, Dominik	91	Lidl	M30	19	30:24
188	43	Schröder, Lena	91	The Power of Horst	W30	5	30:24
189	44	Fleming, Wiebke	92	The Power of Horst	W30	6	30:26
190	146	Berkemeyer, Johannes	54		M65	3	30:27
191	147	Preuth, Manfred	69	BV Garrel	M50	13	30:30
192	45	Nienaber, Caroline	91	Team Heidemark 1	W30	7	30:37
193	148	Menke, Oliver	80	Goldschmaus Gruppe	M40	15	30:38
194	46	Kallage, Anja	81	OBS Garrel	W40	4	30:39
195	47	Blumenthal, Lea	11	BV Garrel	WJU14	4	30:40
196	48	Nipper, Kirsten	66	TV Cloppenburg	W55	3	30:41
197	49	Beintken, Verena	82	OBS Garrel	W40	5	30:42
198	50	Bokern, Carina	00	Lauf Berkemeyer Lauf	WH	8	30:53
199	149	Galij, Julian	05	St. Vincenzhaus Cloppenu	MJU20	3	31:01
200	51	Book, Nicole	82	TeamCVA	W40	6	31:02
201	52	Tönjes, Ella	11	1.FFC Oldenburg	WJU14	5	31:14
202	53	König, Christina	78	Beverbruch	W45	7	31:15
203	54	Tönjes, Carolin	84	1.FFC Oldenburg	W35	4	31:21
204	150	Mohamed, Abd al whab	12	BV Garrel	MKU12	4	31:28
205	55	Emke, Emelie	12	BV Garrel	WKU12	2	31:41
206	56	Berkemeyer, Helga	59	Lauf Berkemeyer Lauf	W60	1	31:41
207	57	Fuhler, Kerstin	74	Ohne Dehner Friesoythe	W45	8	31:48
208	151	Rolfes, Fabian	03	BV Garrel	MH	29	32:13
209	58	Rolfes, Janine	96	BV Garrel	WH	9	32:13
210	59	Kelsch, Sina	84	Barbara Kindergarten	W35	5	32:21
211	152	Nolte, Michael	66	LT Petersfehn	M55	11	32:33
212	153	Tolksdorf, Anton	15	Papas Wunsch	MKU10	2	32:33

## Freimarktslauf BV Garrel Ergebnisliste 5 km-ECF Lauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	60	Hinxlage, Ina	70	Optik Behrens Garrel	W50	3	32:34
214	154	AL Hamod, Hamsah	12	BV Garrel	MKU12	5	32:55
215	155	de Buhr, Daniel	86	TeamCVA	M35	24	32:57
216	61	Holthaus, Britta	67	TeamCVA	W55	4	33:06
217	62	Dr. Struve, Hanna	86	Team Heidemark 1	W35	6	33:11
218	63	Behrens, Anne	62	Optik Behrens Garrel	W60	2	33:12
219	64	Eilers, Angella	86	Bösel	W35	7	33:13
220	156	Schenk, Tony	08	St. Vincenzhaus Cloppenbu	MJU16	6	33:18
221	157	Emke, Claus	61	RW Visbek	M60	7	33:21
222	158	Roehl, Dominik	95	Oldenburg	MH	30	33:33
223	65	Eremeeva, Zhanna	84	Werlte	W35	8	33:38
224	159	Scheper, Marcel	03	Wessels und Grünefeld	MH	31	33:38
225	66	Wickel, Kristin	98	SFN Vechta	WH	10	34:03
226	67	Wulf, Franz	49	Waldschleicher Lohne	W70	1	34:13
227	68	Kolontaew, Antonia	99	Team Heidemark	WH	11	34:21
228	69	Pancratz, Martina	87	Friesoythe	W35	9	34:32
229	160	Brink, Gerhard	65	St. Vincenzhaus Cloppenbu	M55	12	34:42
230	161	Willers, Jan	75	Team Lieken	M45	13	34:46
231	70	Többen, Mechthild	72	SV GehlenbergNeuvrees	W50	4	35:19
232	71	Rolfes, Maria	97	Garrel	WH	12	35:24
233	72	Meyer, Maike	89	Bösel	W30	8	35:24
234	73	Giss, Elena	68	Lidl	W55	5	35:25
235	74	Jelschen, Britta	70	Rhauderfehn	W50	5	35:26
236	75	Klaar, Huberta	60	Lidl	W60	3	35:46
237	76	Damzog, Ulrike	95	Hamburg	WH	13	36:28
238	77	Werner, Simone	75	SV GehlenbergNeuvrees	W45	9	36:31
239	78	Drees, Katharina	83	Grundschule Tweel	W40	7	36:33
240	162	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	M80	1	36:47
241	163	Standt, Andreas	61	Musikverein Garrel	M60	8	37:54