

### **Durchführung**

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach den geltenden Bestimmungen der VAO unter Aufsicht des DLV durchgeführt.

Altersklasseneinteilung und Einzelwertung erfolgen nach den Bestimmungen der LAO.

### **Start und Ziel/Streckenführung/Versorgung**

Start und Ziel befinden sich im Marschweg-Stadion in Oldenburg. Die Strecke über 10 km wurde mit dem Jones-Counter vermessen. Das Protokoll liegt am Veranstaltungstag aus. Im Ziel und an den Getränkeständen an der Strecke werden Tee und Wasser gereicht.

### **Startzeiten:**

10.00 Uhr: 1 Meile für Schülerinnen und Schüler (Jahrgang 2009 u. jünger)  
10.30 Uhr: 25 km für Männer, Frauen und Jugend (Jahrgang 2008)  
10.40 Uhr: 800 m für Schülerinnen und Schüler U10 (Jahrgang 2015 u. jünger)  
11.00 Uhr: 10 km (Jahrgang 2012 u. älter)

### **Meldungen**

Die Meldungen müssen bis **Dienstag, den 05. März 2024**, beim Veranstalter als **Onlineanmeldung** unter [www.vfl-oldenburg-la.de](http://www.vfl-oldenburg-la.de) eingegangen sein.

### **Nachmeldungen**

**Am Sonnabend von 13.00 – 15.00 Uhr und am Sonntag bis 9.15 Uhr möglich**

### **Meldegeld:**

25 km .....	18,--
10 km .....	10,--
800 m, 1 Meile .....	3,--
Nachmeldegebühr 1 Meile/800 m .....	1,--
Nachmeldegebühr 10 km/25 km .....	3,--

Das Meldegeld wird per einmaliges SEPA Lastschriftmandat eingezogen

### **Zeitnahme**

Die Zeitnahme erfolgt mit dem Chronotrack-System.

! Die Startnummern müssen unmittelbar nach dem Zieldurchlauf abgegeben werden !

### **Stellplatz**

Startnummernausgabe in der Pausenhalle der Helene-Lange-Schule (IGS) gegenüber dem Marschweg-Stadion:

Sonnabend: 13.00 bis 15.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

Die Unterlagen werden nach Startnummern sortiert ausgegeben. Dazu die in den ausgehängten Teilnehmerlisten angegebene **Startnummer beim Abholen angeben**.

**Sammelmeldungen** mit 5 oder mehr Startern für Vereine oder Lauftreffs werden an einem separaten Ausgabeschalter ausgegeben.

### **Auszeichnungen**

Die Finisher über 10 und 25 km erhalten ein Läuferbrot.

Im 800 m-Lauf und im Meilenlauf bekommen alle Schülerinnen und Schüler eine Medaille.

Die Altersklassensiegerinnen und –sieger (außer 800 m) werden zudem mit einem Ehrenpreis ausgezeichnet.

### **Siegerehrung**

in der Helene-Lange-Schule

800m/Meilenlauf: ab 10.50 Uhr

für 10 km und 25 km: im Anschluss an die Läufe, ab ca. 12.15 Uhr

### **Urkunden / Ergebnislisten**

Die Ergebnisliste wird unter [www.vfl-oldenburg-la.de](http://www.vfl-oldenburg-la.de) ins Internet gestellt.

Urkunden können nach der Veranstaltung auf der Homepage des VfL ausgedruckt werden.

### **Anreise**

Pkw: aus Richtung Bremen/Osnabrück über A 28 bis Abfahrt Marschweg;  
aus Richtung Wilhelmshaven/Brake/Leer über A 293/A 28 bis Abfahrt Eversten;  
dann Richtung Stadtmitte bis Ampelkreuzung, Marschweg (rechts ab)

Bahn: ab Hauptbahnhof mit Linie 314 Richtung Kreyenbrück bis Haltestelle P+R Marschweg

### **Parkmöglichkeiten**

Auf dem Parkplatz auf der dem Stadion gegenüberliegenden Straßenseite sowie ausreichend unter der Autobahn direkt neben der Ausfahrt Marschweg.

### **Sonstiges**

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.

Einlaufen nur auf den Nebenplätzen.

Eine Teilnahme mit Babyjoggern, Inlineskates o. ä. ist nicht möglich.

### **Haftung**

Für Schadensfälle jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

### **Hinweis**

Den Anordnungen der Polizei und Feuerwehr auf der Strecke ist nachzukommen. Wir sind angehalten, Aktive bei Verstößen aus der Wertung zu nehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Organisationsteam der Leichtathletikabteilung des VfL Oldenburg